

Ateriapäivä: 7.1.2019 - 17.2.2019

Kasvisruokalista

Maanantai 7.1.2019

Tiistai 8.1.2019

Keskiviikko 9.1.2019

Torstai 10.1.2019

Perjantai 11.1.2019

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Kasvissosekeitto

Kasvispastavuoka

Kalapyörykkä l,g,k

Perunavelli

Curry-kasviskastike

Kasvisruokalista

Maanantai 14.1.2019

Tiistai 15.1.2019

Keskiviikko 16.1.2019

Lounas

Lounas

Lounas

Mifukastike

Hernekeitto, kasvis

Kasvispyörykkä, maissi,

Kasvisruokalista

Maanantai 21.1.2019

Tiistai 22.1.2019

Keskiviikko 23.1.2019

Torstai 24.1.2019

Perjantai 25.1.2019

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Kasvis-bolognesekastike

Kasvis-quornkiausaus

Kalamureke

Suosikkiruoka

Juurespapukastike

Kasvisruokalista

Maanantai 28.1.2019 **Tiistai 29.1.2019** **Keskiviikko 30.1.2019** **Torstai 31.1.2019** **Perjantai 1.2.2019**

Lounas Lounas Lounas Lounas Lounas

Chili con kasvis	Vehnähiutalepuuro	Ohukaiset, pinaatti l, atri	Kasviskeitto	Riisipuuro
------------------	-------------------	-----------------------------	--------------	------------

Kasvisruokalista

Torstai 7.2.2019

Perjantai 8.2.2019

Lounas

Lounas

Kalaleike, ranskalainen

Bataatti-juustokeitt

Kasvisruokalista

Keskiviikko 13.2.2019 **Torstai 14.2.2019** **Perjantai 15.2.2019**

Lounas

Lounas

Lounas

Kasvissosekeitto

Ystävänäpäivä

Kasvislasagnette

Sivuja yhteensä: 6