

Ateriapäivä: 19.7.2021 - 29.8.2021

Kasvisruokalista

Maanantai 19.7.2021 **Tiistai 20.7.2021** **Keskiviikko 21.7.2021** **Torstai 22.7.2021** **Perjantai 23.7.2021**

Lounas Lounas Lounas Lounas Lounas

Kasvissosekeitto	Kasvispastavuoka	Kalapyörykkä, kirjolohi,	Perunavelli	Curry-kasviskastike
------------------	------------------	--------------------------	-------------	---------------------

Kasvisruokalista

Maanantai 26.7.2021

Tiistai 27.7.2021

Keskiviikko 28.7.2021

Torstai 29.7.2021

Perjantai 30.7.2021

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Mifukastike

Hernekeitto, kasvis

Kasvispyörykkä, maissi,

Kalakeitto

Kasvislasagne

Kasvisruokalista

Maanantai 2.8.2021

Tiistai 3.8.2021

Keskiviikko 4.8.2021

Torstai 5.8.2021

Perjantai 6.8.2021

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Mifukastike

Kasvis-quornkiausaus

Kalamureke

Kasvisrisotto

Muna-valkokastike

Kasvisruokalista

Maanantai 9.8.2021

Tiistai 10.8.2021

Keskiviikko 11.8.2021

Torstai 12.8.2021

Perjantai 13.8.2021

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Kasviskastike

Vehnähiutalepuuro

Ohukaiset, pinaatti I, atri
Muna-valkokastike

Kalakeitto

Kirjolahikiusaus

Kasvisruokalista

Maanantai 16.8.2021

Tiistai 17.8.2021

Keskiviikko 18.8.2021

Torstai 19.8.2021

Perjantai 20.8.2021

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Kasvispyörykkä menu I,

Kasviskiusaus

Kasvispyörykkä menu I,

Kalamurekepihvi, saarioi

Kasvissosekeitto

Kasvisruokalista

Maanantai 23.8.2021

Tiistai 24.8.2021

Keskiviikko 25.8.2021

Torstai 26.8.2021

Perjantai 27.8.2021

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Mifukastike

Ohrasuurimopuuro

Kasvissosekeitto

Kalakeitto

Kasvislasagne

Sivuja yhteensä: 6