

POTKUA KOULUPÄIVÄÄN-KERHOT

MAANANTAI

PELIKERHO

Yhteyshenkilö: Veera Pääkkö

Paikka: Nilakan sali

Pelikerhossa lapset pääsevät pelaamaan monipuolisesti erilaisia pelejä. Kerhossa otetaan huomioon osallistujien toiveet ja pyritään toteuttamaan niitä tunnin aikana. Kerhossa tutustutaan myös toisiin lapsiin pelin ja leikin kautta. Pelikerho on tarkoitettu 0-3. luokkalaisille.

KUNTOPOTKIS

Yhteyshenkilö: Krista Kiiskinen

Paikka: Nilakan sali

Kuntopotkis eli kuntopotkunyrkkeily on suunnattu 6.-9.-luokkalaisille. Tunti aloitetaan aina kunnon lämmittelystä, jonka jälkeen siirrytään harjoittelemaan erilaisia lyöntejä ja potkuja sekä kyynär- ja polvitekniikoita välineisiin. Myös muita lajinmukaisia harjoituksia tehdään. Tunneilla treenataan paljon pareittain, mutta mukaan voi ehdottomasti tulla yksinkin. Harjoittelu tapahtuu turvallisuus ja luottamus edellä. Treeni tehdään paljain jaloin ja joustavilla vaatteilla.

TIISTAI

TANSSIKERHO

Yhteyshenkilö: Krista Kiiskinen

Paikka: Liikuntahallin lava

Tanssikerho toteutetaan mahdollisuuksien mukaan kahdessa ryhmässä: 1.-4. luokkalaiset ja 5.-9. luokkalaiset. Tyyli suunnat ovat syksyllä olleet hiphop-tanssilajien puolella ja keväällä mukaan otetaan toiveiden mukaisesti myös showtanssia. Mukana on hyvä olla sisäjalkineet, jotka antavat jonkin verran pitoa lattiaan sekä joustavat vaatteet.

KESKIVIikko

TEMPPUKERHO

Yhteyshenkilö: Krista Kiiskinen

Paikka: Liikuntahalli

Temppukerho toteutetaan mahdollisuuksien mukaan kahdessa ryhmässä: 0.-2.-luokkalaiset ja 3.-6.-luokkalaiset. Temppukerhon lämmittelyt hoituvat liikuntaleikein ja -pelein, joiden jälkeen jatketaan päivän teemalla aina lattia-akrobatiaa telinevoimisteluun ja parkouriin. Temppuja tehdään myös pareittain ja ryhmissä! Temppuilu sujuu paljain jaloin ja joustavilla vaatteilla!

NUORTEN ILTAPÄIVÄT

Yhteyshenkilö: Veera Pääkkö

Paikka: Keiteletalo

Nuorille (4.-9. lk) suunnatut iltapäivät keiteletalolla keskiviikkoisin klo: 15-17. Talolla tehdään yhdessä välipalaa, pelaillaan ja taiteillaan. Paikalla 1-2 vapaaehtoista valvojaa tai nuorisotyöntekijä.

TORSTAI

AMPUMAKERHO

Yhteyshenkilö: Risto Laulainen

Paikka: Sisäampumarata

Keiteleen Ampumaseuran kerhossa pääsee harjoittelemaan ampumista ilmakiväärillä ja -pistoolilla. Samalla opitaan turvallisia aseenkäsittelytaitoja ja huhu kertoo, että ampumaharrastus voi parantaa keskittymiskykyäkin. Kerho toteutetaan kahdessa ikäryhmässä: 1.-3.-luokkalaiset sekä 4.-9.-luokkalaiset.

YHTEYSTIEDOT

Krista Kiiskinen 040 489 4209 krista.kiiskinen@keitele.fi

Veera Pääkkö 040 353 6870 veera.paakko@keitele.fi

Jenna Penttinen 050 337 4448 jenna.penttinen@keitele.fi

Risto Laulainen 040 700 3562