

Liikuntaryhmät syyskausi 2021 vkosta 42 eteenpäin jollei ryhmän kohdalla toisin mainita

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
<p>Klo 9 Tempurata 0-5v. kotihoidossa oleville sekä päiväkodin väelle</p> <p>*liikuntahalli</p>		<p>Aloitus vko 43 Klo 9 Liikuntaryhmä Ompun väki</p> <p>*paikka sovitaan erikseen</p>	<p>Klo 9 Kiertoharjoittelu senioreille</p> <p>*kuntosali</p>	
<p>Klo 10.30 Tuolijumppa senioreille</p> <p>*Meijeri</p>				
<p>Aloitus vko 43 Klo 15-16 liikuntakerho 7lk+ (esim. laserpelit)</p> <p>*liikuntahalli</p>	<p>Aloitus vko 43 Klo 15-16 liikuntakerho eskarit-2lk. (esim. pelit)</p> <p>*liikuntahalli</p>	<p>Aloitus vko 43 Klo 15-16 liikuntakerho 5-6lk. (esim. laserpelit)</p> <p>*liikuntahalli</p>	<p>Aloitus vko 43 Klo 15-16 liikuntakerho 3-4lk. (esim. kaupunkisota)</p> <p>*liikuntahalli</p>	
<p>Klo 16.30 Tyky-sähly 16v. ylöspäin</p> <p>*liikuntahalli</p>	<p>Liiku mielelläsi-ryhmä</p> <p>*uusi hyvinvointi-ryhmä alkaa, seuraa ilmoittelua!</p>	<p>Aloitus vko 44 klo 17 Perheliikunta päiväkotikäiset liikkuu vanhempineen</p> <p>*liikuntahalli</p>	<p>Klo 16 Tyky-sähly 16v. ylöspäin</p> <p>*liikuntahalli</p>	
	<p>Klo 18.30 Kuntonyrkkeily 16v. ylöspäin</p> <p>*Nilakan sali</p>		<p>Klo 17.30 Kahvakuula 16v. ylöspäin</p> <p>*liikuntahalli</p>	