

# *Sirkka Ikäläisen testamenttihanke*



## **Palvelupaketti - tiedot etuuksista v. 2024**

Säilytä tämä ohjevihkonen! Takasivulle kannattaa merkata muistiin käytetty etuus – pysytte laskelmissa ajan tasalla!

Avustus kotitöihin 140 € / vuosi / talous .....	3
Jalkahoitopalvelu 3 x 20 € / vuosi.....	4
Ulkoilutus ( max. 20 x /v.) / Ulkoilutuskortti järjestöille .....	4
Liikunta – tuki uintimatkoihin ja keskiviikkokävelyt.....	5
Kunnan liikuntapalvelujen järjestämää senioriliikuntaa .....	6
Kuljetuspalvelu.....	6
Tiistain tapaamiset, ”Tiistaituokiot” – leppoisia ja virkistäviä kohtaamisia.....	8
Asiointimatkat – merkkaa kalenteriin! .....	9
Hyvinvointiaamu 16.4. ja Sirkkan konsertti lokakuussa viikolla 42.....	10
Hankkeen yhdyshenkilö.....	10

## **Yleistä: Keiteleläisten kotona asuvien yli 75-vuotiaiden toimintakyvyn tukemisen etuudet**

Sirkka Ikäläinen testamenttasi varojaan keiteleläisten ikäihmisten kotona asumisen ja toimintakyvyn ylläpitämisen tueksi. Ikäläisen testamenttia kunnioittaen on rakennettu toimintamallia, jonka avuin pyritään tukemaan mahdollisimman monipuolisesti kotona asuvia keiteleläisiä ikäihmisiä.

### **Toiminnot ovat kunnan palveluista irrallisia lisäpalveluja.**

*Toimintaa kehitetään, joten kommentit ja kehittämisideat ovat tervetulleita!*

Vihkosessa on lueteltuna etuudet, joita kotona asuvien yli 75-vuotiaiden keiteleläisten on mahdollista hyödyntää testamenttivaroista.

*Etuuksien lisäksi pyritään järjestämään monipuolisesti toimintaa yhteistyössä järjestöjen, yhteisöjen ja muiden kunnan toimijoiden kanssa.*

Toiminnasta ja tapahtumista tiedotetaan paikallislehdessä, kauppaliikkeiden ja kunnan ilmoitustauluilla, keitele.fi -kunnan kotisivuilla ja facebookissa.

*Kannattaa seurata Keiteleellä tapahtuu -palstaa paikallisLehdessä!*

**Tämä tiedote lähetetään kaikille tänä vuonna 75-vuotta täyttävälle ja sitä vanhemmille keiteleläisille – Te olette siis mukana tässä hankkeessa, käyttäkää toki etuudet hyväksenne.**

**Tervetuloa mukaan!**

### Avustus kotitöihin 140 € / vuosi / talous

Avustusta kotitöihin, kuten nurmikonleikkuuseen, siivoukseen, lumitöihin, myönnetään mikäli kukaan talouden asukas ei siihen itse kykene.

**Yrityksiltä tilattavan palvelun omavastuuhinta ikäihmiselle itselleen on 10 € / tunti.** Palvelun omavastuuhinnan ylittävä osuus maksetaan testamenttivaroista suoraan yrittäjälle laskulla. Mikäli yrittäjä perii kilometrikorvausta tai muita lisäkuluja, laskutetaan ne asiakkaalta.

Uusin avustuskausi on 1.1.2024 – 31.12.2024. Huomioi kuitenkin, että mitä kalliimpi palvelu on kyseessä, sitä nopeammin avustuksen vuotuinen maksimi (140 €) täyttyy.

Omvastuuosuutta ei voi laittaa enää kotitalousvähennykseen verotuksessa.

Esimerkki:

*” Liisa haluaa kotiinsa siivouksen ja soittaa siivousfirmalle. Hän kertoo kuuluvansa testamenttihankeen piiriin. He sopivat keskenään siivouksen ajankohdasta. **Yrittäjä toteuttaa sopimanne siivouksen ja laskuttaa Liisalta omavastuuhintaa 10 € / tunti ja lisät, kuten matkakulut. Loput maksusta yrittäjä laskuttaa suoraan kunnalta käyttäen viitettä***

*”Testamenttihanke”. Jos siivous maksaa esim. 36 € / tunti, niin asiakas maksaa itse 10 € / tunti (+lisät) ja loput 26€e / tunti laskutetaan testamentista. Tämä 26 € vähennetään vuotuisesta avustuksesta (140 – 26 = 114), jolloin käytettäväksi jää 114 €.*

*Jos siivous on esim. 3 tuntia, asiakas maksaa itse 30 €, testamenttivaroista laskutetaan 78 €, jolloin käytettäväksi jää vielä 62 €.”*

Asiakas sopii palvelusta suoraan palveluntuottajan kanssa ja käynti merkataan **tämän vihkosen viimeiselle sivulle asiakkaan palvelukorttiin, hinta ja päivämäärän itselle muistiin. Tällä seurataan, ettei 140 € ylity.** Mikäli olet epävarma, kuulutko palvelun piiriin tai paljonko avustusrahaa on jäljellä, ottaakaa yhteys: palvelusihteri Anne Tenhunen, puh. 040 1490 717.

### Jalkahoitopalvelu 3 x 20 € / vuosi

Kotona asuva yli 75-vuotias keiteleläinen voi saada avustusta jalkahoitopalvelun ostamiseen. **Etua voi saada 20 € kolme kertaa kalenterivuodessa.** Asiakas sopii palvelusta suoraan palveluntuottajan kanssa. Asiakkaiden tulee muistaa kertoa kuuluvansa testamenttietuuden piiriin, jotta palveluntuottaja osaa laskuttaa kuntaa palvelustaan tuolta osin.

### Ulkoilutus ( max. 20 x /v.) / Ulkoilutuskortti järjestöille

Testamenttihankkeen ja **järjestöjen** yhteistyöllä järjestöjen edustajilta voi tilata **enintään 20 kertaa** kalenterivuodessa veloituksetonta ulkoilupalvelua. Järjestöjen ulkoilupalvelu koskee yli 75-vuotiaita kotona asuvia ja kaikkia asumispalveluiden asukkaita. Ikäihminen ulkoilee omalla vastuullaan. Järjestöt toteuttavat ulkoilupalvelua varainkeruuna, jota testamentista tuetaan.

Jos haluatte ulkoilupalvelua keiteleläisen järjestön kautta, sopikaa asiasta järjestön ja palvelusihterin kanssa. Ulkoilutuksesta tulee olla merkattuna ulkoilutuskorttiin muistiin pvm., ulkoilutettavan ja ulkoiluttajan nimi sekä järjestön yhteystiedot. Järjestö toimittaa listan palvelusihterille korvausta varten.

## Liikunta – tuki uintimatkoihin ja keskiviikkokävelyt

Kevään uintireissut, **21.3.** ja **18.4.** lähtö **klo 11.30**  
kunnantoimiston edestä.

Alustavasti syksyn uintireissut **24.10.** ja **7.11.** ja **21.11.**

**HUOM!** muutokset mahdollisia!

**Ilmoittaudu matkalle ennakkoon p. 040 1490 717 Annelle**  
viimeistään edellisenä maanantaina.

Uintiretkiä bussilla Viitasaarelle järjestetään, mikäli tulossa  
**vähintään 8 matkustajaa**, kyydin omavastuu on 10 € / reissu.  
Kyytiin mahtuu 16 hlöä.



**Keskiviikkokävelyt, joka keskiviikko klo 10 apteekin edestä**  
**leppoisalla tahdilla edeten** ovat testamenttihankkeen  
liikuntatoimintaa yhteistyössä Keiteleen apteekin ja  
Sydänyhdistyksen kanssa. Ennen joulua nautitaan joulukahvit ja  
makkarat kodalla sekä kesätauolle jäädessä kävellään Lossisaaren  
laavulle nuotiomakkaraille.

## Kunnan liikuntapalvelujen järjestämää senioriliikuntaa

Kaikille senioreille tarkoitettua ohjattua liikuntaa, veloitusetta:

- **Maanantaisin klo 9.00** Wanhalla **tasapaino-voimajumppaa** Wanhalla Meijerillä
- **Torstaisin klo 9** ohjattua **kuntosaliharjoittelua**, kuntosali on terveyskeskuksen takana alakerrassa.

*Aikatauluihin voi tulla muutoksia vuoden aikana, seuraa lehdestä "Keiteleellä tapahtuu"-palstaa.*

Kunnan liikuntapalveluista saat lisätietoja **puh. 040 4894 209**, liikuntapalveluvastaava.

### Kuljetuspalvelu

Testamenttihankeeseen avulla **kutsutaksiliikenteeseen** on lisätty hankkeen alkaessa taksiliikenteen vuoroja.

**Kutsutaksikyyti täytyy sopia kuljettajan kanssa viimeistään edellisenä päivänä. Kutsutaksi liikkuu vain, mikäli kyyti on varattu ja sovittu.**

**Kyytivaraukset: p. 040 585 8556 / AJP Cargo Oy**

<b>Reitti 1 (ma ja to)</b>		<b>Reitti 2 (ma ja pe)</b>	
<b>Hamula</b>	<b>9.30</b>	<b>Hamula</b>	<b>9.30</b>
Kummuntie		Vesannontie	-
Rimminjoen th	9.40	Jauhiala th	9.40
Koutajärventie	9.45	Kivikon th	9.45
Hoitokoti	9.50	Pikonmäentie	9.50
Pahkamäki (tarv.)	9.55	Keitele kk	10.00
Keitele kk	10.05	<b>Paluu</b>	<b>12.00</b>
<b>Paluu</b>	<b>12.00</b>		
<b>Reitit 1 ja 2 ajetaan ympärivuotisesti</b>			
<b>Reitti 3 (ti)</b>		<b>Reitti 4 (ti ja to) kesällä:</b>	
<b>Petäjäkylä</b>	<b>9.15</b>	<b>Petäjäkylä</b>	<b>8.45 8.00</b>
Sulkavanjärvi	9.30	Sulkavanjärvi	9.10 8.15
Keitele kk	10.00	Keitele kk	9.45 9.00
<b>Paluu</b>	<b>11.00 - 11.30</b>	<b>Paluu</b>	<b>11.00 - 11.30</b>
<b>Reitti 3 ajetaan koulupäivinä</b>		<b>Reitti 4 ajetaan koulun lomapäivinä</b>	
<b>Reitti 5 (ma)</b>		<b>Reitti 6 (pe)</b>	
<b>Hamula</b>	<b>11.00</b>	<b>Viinikkala</b>	<b>10.45</b>
Vesannontie	-	Sulkavanjärvi	11.05
Jauhiala th	11.10	Tossavanlahdentie	-
Kummuntie / Hyödynkylä	11.15	Keitele kk	12.15
Kivikon th	11.25	<b>Paluu</b>	<b>15.15</b>
Keitele kk	11.35		
<b>Paluu</b>	<b>16.00</b>		
<b>Reitit 5 ja 6 ajetaan viikoittain tarpeen mukaan (testamenttirahoitus).</b>			

Tiistain tapaamiset, "Tiistaituokiot" – leppoisia ja virkistäviä kohtaamisia

**Tuokiot ovat parillisina viikkoina, joka toinen tiistai,**

**Kaikille ikäihmisille suunnatussa tuokioissa** kahvitellaan, vaihdetaan kuulumisia vapaamuotoisesti pienen ohjelman, ajankohtaisen asian, vierailijan tai jonkun teeman mukaisesti.

**pvm: klo 12 - 13.30**

**paikka:**

**5.3. Tiistaituokio**

**Vanhustentalojen kerhuhuone**

**19.3. Tiistaituokio**

**Keiteletalo, vasen puoli**

**2.4. Tiistaituokio, Anna-Mari Eskelinen**

**Vanhustentalojen kerhuhuone**

**16.4. Senioreiden hyvinvointiaamu klo 9.30 - 11.30 Wanha Meijeri**

**30.4. Vapputapaaminen**

**Keiteletalo, vasen puoli**

**14.5. Tiistaituokio**

**Vanhustentalojen kerhuhuone**

**28.5. Tiistaituokio**

**Keiteletalo, vasen puoli**

**11.6. KUKKAKARKELOT & lettukestit**

**Henriikkojen piha + kerhuhuone**

*lauletaan ja laitetaan kukkia*

**Tule mukaan rupattelemaan myös RUNO- JA NEULEKAHVILAAN kaikkina muina "välitiistaina" klo 12.30 Keiteletalolle, vasen puoli.**



Toiminta jatkuu syyskaudella parillisen viikon tiistaisin klo 12-13.30

**TARKISTA AJANKOHTA PAIKALLISLEHDESTÄ - Muutokset mahdollisia!**

20.8.	Tiistaituokio	Keiteletalo
3.9.	Tiistaituokio	Vanhustentalojen kerhohuone
17.9.	Tiistaituokio	Keiteletalo
1.10.	Tiistaituokio	Vanhustentalojen kerhohuone
x.10.	Sirkan tanssit -konsertti liikuntahallilla klo 12-14, viikolla 42	
29.10.	Tiistaituokio	Keiteletalo
12.11.	Tiistaituokio	Vanhustentalojen kerhohuone
26.11.	Tiistaituokio	Keiteletalo
10.12.	Senioreiden pikkujoulut	Vanhustentalojen kerhohuone

Asiointimatkat – merkkää kalenteriin!

**torstaina 6.6.**

**perjantaina 19.4.**

**torstaina 12.12.**



Lähtö on klo 9 kunnantoimiston edestä, 16 hlöä mahtuu mukaan.

**Matkalle ilmoittaudutaan ennakkoon edelliseen torstaihin klo 15 mennessä.** Matka on omatoiminen.

Omavastuuhinta hankkeessa mukana olevalta on 10 € / hlö.

Matkaan lähdetään jos ilmoittautuneita on min. 10 hlöä.

Ilmoittautumiset p. 040 1490 717 / Anne Tenhunen

## Hyvinvointiaamu 16.4. ja Sirkan konsertti lokakuussa viikolla 42

### **16.4.2023 klo 9.30 Senioreiden hyvinvointiaamu, Wanha Meijeri**

Mukavassa toiminnallisessa, hyödyllisessä ja hieman viihdyttävässäkin tapahtumassa tavataan tuttuja ja nautitaan aamupalaa kahvin kanssa.

### **Sirkan tanssit -konsertti liikuntahallilla**

Sirkan-päivän seutuun viikolla 42 (päivä tarkentuu myöhemmin) pidettävä ohjelmallinen tapahtuma kulkee nimellä Sirkan-tanssit. Mukaan kannattaa tulla tapaamaan tuttuja, nauttimaan kakkukahvit, seuraamaan ohjelmaa ja musiikkia, vaikka ei niin tanssista perustaisikaan.

## Hankkeen yhdyshenkilö



### **ANNE TENHUNEN**

PALVELUSIHTTEERI

PUH. 040 1490 717

[anne.tenhunen@keitele.fi](mailto:anne.tenhunen@keitele.fi)

### **Terveiset kunnanvirastolta!**

Tehtäviini testamenttihankkeessa kuuluu hankkeen koordinointi ja tapahtumien järjestelyt.

Olen mukana tapahtumissamme ja joskus pääsen mukaan keskiviikkokävelyille. Joka toinen tiistai touhuan senioreiden tiistaituokiota.

Työhuoneeni on kunnanvirastolla heti sisään tullessa oikealla. Soita tai tule piipahtamaan!

# Keiteleläisten palveluntuottajien yhteystietoja:

## **KODINHOITOPALVELUJA, AVUSTAMISTA, KIINTEISTÖNHOITOPALVELUA**

***PJ Siivous- ja kotipalvelu, puh. 040 823 3178 / Pirjo Jääskeläinen***

- siivous, puutarhatyöt
- ulkoilupalvelu, asiointiapu, kylvetys, ruuanlaitto, vaatehuolto

***Kotiapu Aurinko, puh. 045 607 5447 / kirsi.eevala@gmail.com***

- siivous, pienet puutarhatyöt
- ulkoilupalvelu, asiointiapu, kylvetys

***Keiteleen AK-palvelut, puh. 040 823 5167 / raija.konttinen@luukku.com***

- siivous, pienet puutarhatyöt
- ulkoilupalvelu, asiointiapu, kylvetys, ruuanlaitto, vaatehuolto

***Keiteleen Tilipalvelu, puh. 044 368 3687 / Siivous puh. 044 368 3688 / Kiinteistöhuolto***

- viikko- ja suursiivoukset, ikkunan- ja saunanpesut, ym. kodinhoito
- ulkoilupalvelu, asiointiapu, omaishoitajan lomitukset, lääkkeenjako, ruuanlaitto, kylvetys ym. hoito- ja hoivapalvelu
- lumityöt, hiekoitus, ruohonleikkuu, haravointi, pensaiden ja pensasaitojen leikkuu, rännien puhdistus ym. pihatyöt
- lamppujen vaihdot, viemärien aukaisut, hanojen, tiivisteiden, wc-pönttöjen ym. vaihdot, ovien käyntikorjaukset, lukkojen voitelut ym. pienet kodin korjaustyöt

***Taksi- ja hoivapalvelu Riitta Nikulainen, puh. 0400 291 201 / riitta@hoivapalveluriitta.fi***

- siivous, kodinhoito, ulkoilu ym.
- hoiva-, asiointi- ja ulkoilupalvelut, kylvetys, ruuanlaitto ym. lähihoitajan palvelut, avustaminen ja sijaistaminen
- pienet kodin korjaus- ja muutostyöt, kirvesmiespalvelut

***Kiinteistöhuoltopalvelu Jurvanen, puh. 0400 259 102 / Erkki Jurvanen***

- monipuoliset kiinteistön hoitoon liittyvät työt: mm. pihatyöt, lumityöt, hiekoitus, ruohonleikkuu, pensaiden ja pensasaitojen leikkuu

**Kiinteistöhuoltopalvelu Kalle, puh. 040 154 8688 / khpkalle@gmail.com / Kalle Nakari**

- monipuoliset pihatyöt, lumityöt, hiekoitus, ruohonleikkaus, pensaiden ja pensasaitojen leikkaus, rännien puhdistus
- ovien käyntikorjaukset, lampun vaihdot, tiivisteiden vaihdot, viemärien aukaisut, maalaustyöt ym. pienet kodin korjaustyöt

**Koneurakointi Jouni Qvick, puh. 0400 674 552**

### **JALKAHOITOPALVELUJA**

**Kingin Hoitopiste, Äyräpääntie 1**

jalkahoitoa, kynsien leikkausta

puh. 044 588 5683

**Markus Kokkonen, Keiteleentie 3 C**

jalkahoitoa, kynsien leikkausta, kysy myös tarvittaessa kotikäyntiä

puh. 050 343 1112

## ULKOILUPALVELUA JÄRJESTÖILTÄ TAI YHDISTYKSILTÄ (enintään 20 x /vuosi / hlö )

Ulkoilupalvelua on mahdollista tilata veloituksetta eri järjestöiltä ja yhdistyksiltä. Veloituksetonta ulkoilua voi sama henkilö tilata enintään 20 kertaa vuodessa. Ikäihminen tilaa ulkoilun suoraan järjestöltä / yhdistykseltä, jonka kanssa sovitaan ajankohdasta ja käytänteistä. Ikäihminen ulkoilee omalla vastuullaan. Ulkoilupalvelun tuottaminen toimii järjestöille ja yhdistyksille varainkeruuna, jota tuetaan testamentista.

Kannattaa kysyä ulkoilutuspalvelua myös muiltakin kuin alla mainituilta yhdistyksiltä, jotka ovat aiemmin suorittaneet ulkoilutusta.

***Kalevalaiset Naiset ry.***

***Keiteleen Eläkeläiset ry***

***Keiteleen Eläkkeensaajat ry***

***Eläkeliitto Keiteleen yhdistys***

***Keiteleen Partiolaiset***

***Keiteleen Mielensterveysyhdistys Kelu ry***

\*\*\*\*\*

**Tiesithän, että toimintakyvyltään selkeästi rajoittunut ikääntynyt henkilö voi saada palveluita kotiinsa sosiaalihuoltopalveluna, *arvonlisäverottomalla hinnalla*, mikäli tekee *palvelusopimuksen* palveluntuottajan kanssa. Kysy lisää palveluntuottajalta.**

Pohjois-Savon hyvinvointialueen IKÄKESKUS neuvoa ja palvelee, kun tarvitset kotiin säännöllistä apua. Soita, he ovat siellä myös meitä keiteleläisiä varten!

Pohjois-Savon hyvinvointialueen Ikäkeskuksen neuvonta **p. 017 273 4100 (arkisin klo 9-14)** myös sähköpostilla: [ikakeskus@pshyvinvointialue.fi](mailto:ikakeskus@pshyvinvointialue.fi)



## Ikäkeskuksesta neuvontaa ja ohjausta

Meiltä saat matalan kynnyksen ohjausta ja neuvontaa. Kerromme laajasti erilaisista vaihtoehdoista, joita niin kunnat, yhdistykset, järjestöt, yritykset kuin hyvinvointialuekin tarjoavat.



Palvelemme arkisin puhelimessa kello 9–14  
Puhelinnumero: **017 273 4100**



Sähköpostilla tavoitat meidät osoitteesta  
**ikakeskus@pshyvinvointialue.fi**



Palvelupisteet palvelevat kello 9–11 ja 12–14  
**lisalmessa** Satamakatu 10–12, Kauppakeskus Torikulma  
**Kuopiossa** Suokatu 6, Suokadun toimintakeskus



**Pohjois-Savon**  
hyvinvointialue

Löydät meidät sosiaalisesta mediasta nimellä:  
**Pohjois-Savon hyvinvointialue**



**pshyvinvointialue.fi/ikakeskus**

# PALVELUKORTTI MUISTIIN KIRJAAMISTA VARTEN VUONNA 2024 KÄYTETYSÄ EDUSTA

Avustuksesta kunnalta

Omapastuu: laskutettava:



Kokonaishinta 10 € x tunteimäärä

Pvm. Palvelun tuottaja ja palvelu


**MAX. 140 €**

Testamenttiavun edunsaaja pitää tämän kortin avulla kirjaa käyttämästään edusta.

Saaduista palveluista pidetään kirjaa myös palveluohjaajan toimesta.

Mikäli kysyttävää ilmenee, soitathan hankkeen yhdyshenkilölle, puh. 040 1490 717.