

# *Sirkka Ikäläisen testamenttihanke*

## **Palvelupaketti - tiedot etuuksista v. 2021**



<b>Yleistä: Keiteleläisten kotona asuvien yli 75-vuotiaiden toimintakyvyn tukemisen etuudet</b> .....	2
<b>Avustus kotitöihin ( 120 € /v. )</b> .....	3
<b>Jalkahoitopalvelu ( 3 x 20€ /v. )</b> .....	4
<b>Ulkoilu</b> .....	4
<b>Liikunta</b> .....	5
<b>Tapaturmien ennaltaehkäisy</b> .....	5
<b>Kansalaisopisto (20 €:n tuki)</b> .....	6
<b>Kuljetuspalvelu</b> .....	6
<b>Kirjasto</b> .....	6
<b>Torstaituokiot, Äyräpääntie 11, alakerta</b> .....	7
<b>Hyvinvointiaamut ja Sirkan-päivän ohjelmallinen tapahtuma</b> .....	8
<b>Haluaisitko tietoa hankkeesta sähköpostilla?</b> .....	8

## Yleistä: Keiteleläisten kotona asuvien yli 75-vuotiaiden toimintakyvyn tukemisen etuudet

Sirkka Ikäläinen testamenttasi varojaan keiteleläisten ikäihmisten kotona asumisen ja toimintakyvyn ylläpitämisen tueksi. Ikäläisen testamenttia kunnioittaen on rakennettu toimintamallia, jonka avuin pyritään tukemaan mahdollisimman monipuolisesti kotona asuvia keiteleläisiä ikäihmisiä.

Toiminnot ovat kunnan palveluista irrallisia lisäpalveluja.

*Toimintaa kehitetään jatkuvasti, joten kommentit ja kehittämisasiat ovat tervetulleita!*

Vihkosessa on lueteltuna tämän toimintamallin etuuksia, joita kotona asuvien yli 75-vuotiaiden keiteleläisten on mahdollista hyödyntää. Etuuksien toteuttamiseen käytetään testamenttivaroja.

Etuuksien lisäksi pyritään järjestämään monipuolisesti toimintaa kylälle yhteistyössä järjestöjen, seurakunnan ja muiden kunnan toimijoiden kanssa. Toiminnasta tiedotetaan muun muassa paikallislehden Keiteleellä tapahtuu -palstalla.

**Tämä tiedote lähetetään kaikille tänä vuonna 75-vuotta täyttävälle ja**

**sitä vanhemmille keiteleläisille – Te olette siis**

**mukana tässä hankkeessa, käyttäkää toki etuudet hyväksenne. Tervetuloa mukaan!**

## Avustus kotitöihin ( 120 € /v. )

Avustusta kotitöihin, kuten nurmikonleikkuuseen, siivoukseen, lumitöihin, myönnetään mikäli kukaan talouden asukas ei siihen itse kykene.

### **Yrityksiltä tilattavan palvelun omavastuu on 10 € / tunti.**

Palvelun omavastuuhinnan ylittävä osuus maksetaan testamenttivaroista. Mikäli yrittäjä perii kilometrikorvausta tai muita lisäkuluja, laskutetaan ne asiakkaalta.

### **Avustus on enintään 120 €/ vuosi / talous.**

Uusin avustuskausi on 1.1.2021 – 31.12.2021. Huomioi kuitenkin, että mitä kalliimpi palvelu on kyseessä, sitä nopeammin avustuksen vuotuinen maksimi (120 €) täyttyy.

Omavastuuosuutta ei voi laittaa enää kotitalousvähennykseen verotuksessa.

Esimerkki:

*” Liisa haluaa kotiinsa siivouksen ja soittaa siivousfirmalle. Hän kertoo kuuluvansa testamenttihankeeseen piiriin. He sopivat keskenään siivouksen ajankohdasta. **Yrittäjä toteuttaa sopimanne siivouksen ja laskuttaa Liisalta omavastuuhintaa 10 € / tunti ja lisät, kuten matkakulut. Loput maksusta yrittäjä laskuttaa testamenttivaroista.** Jos siivous maksaa esim. 26 € / tunti, niin asiakas maksaa itse 10 € / tunti (+lisät) ja loput 16€e / tunti laskutetaan testamentista. Tämä 16 € vähennetään vuotuisesta 120 euron avustuksesta, jolloin käytettäväksi jää 104 €.*

*Jos siivous on esim. 3 tuntia, asiakas maksaa itse 30 €, testamenttivaroista laskutetaan 48 €, jolloin käytettäväksi jää vielä 72 €.* ”

Asiakas sopii palvelusta suoraan palveluntuottajan kanssa ja käynti merkataan **tämän vihkosen asiakkaan palvelukorttiin käynnin, hinnan ja päivämäärän. Tällä seurataan, ettei 120 € ylity.** Mikäli olet epävarma, kuulutko palvelun piiriin tai paljonko avustusrahaa on jäljellä, kannattaa ottaa yhteys palvelusihteri Anne Tenhuseen (puh. 040 1490 717).

### Jalkahoitopalvelu ( 3 x 20€ /v. )

Kotona asuva yli 75-vuotias keiteleläinen voi saada avustusta jalkahoitopalvelun ostamiseen. **Etua voi saada 20 € kolme kertaa kalenterivuodessa.** Asiakas sopii palvelusta suoraan palveluntuottajan kanssa. Asiakkaiden tulee muistaa kertoa kuuluvansa testamenttietuuden piiriin, jotta palveluntuottaja osaa osittain laskuttaa kuntaa palvelustaan.

### Ulkoilu

Testamenttihankkeen ja **järjestöjen** yhteistyöllä järjestöjen edustajilta voi tilata **enintään 20 kertaa** kalenterivuodessa veloituksetonta ulkoilupalvelua. Järjestöjen ulkoilupalvelu koskee yli 75-vuotiaita kotona asuvia ja kaikkia asumispalveluiden asukkaita. Ikäihminen ulkoilee omalla vastuullaan. Järjestöt toteuttavat ulkoilupalvelua varainkeruuna, jota testamentista tuetaan. Jos haluatte ulkoilupalvelua keiteleläisen järjestön kautta, sopikaa asiasta järjestön ja palvelusihterin kanssa. Ulkoilutuksesta tulee olla merkattuna muistiin pvm., ulkoilutettavan ja ulkoiluttajan nimi sekä järjestön yhteystiedot. Järjestö toimittaa listan palvelusihterille korvausta varten.

## Liikunta

Liikuntaryhmien lisäksi Keiteleellä järjestetään myös muuta hankkeen liikuntatoimintaa. Esimerkiksi Sydänyhdistyksen ja Keiteleen apteekin kanssa yhteistyössä järjestetyt **keskiviikkokävelyt**, jolle lähdetään joka keskiviikko klo 10 apteekin edestä.

Kunta järjestää lisäksi kaikille senioreille veloituksetonta

- ohjattua kuntosaliharjoittelua torstaisin klo 9-10 liikunnanohjaajan opastuksella, kuntosali on terveyskeskuksen takana alakerrassa.

(Tuolijumppa on koronan takia nyt tauolla, seuraa ilmoittelua kun korona hellittää.)

Kunnan liikuntapalveluista saat lisätietoja liikunnanohjaajalta, Lotta Lindi puh. 040 4894 209.

## Tapaturmien ennaltaehkäisy

Jokainen kotona asuva yli 75-vuotias keiteleläinen saa **halutessaan veloituksetta liukuesteet jalkineisiin, kävelysauvat, lonkkasuojat ja liukuestesukat**. Tarvittaessa kotiin voidaan asentaa jarruteippiä liukkaisiin kohtiin ja omien villasukkien pohjiin voidaan tehdä jarrupohjat Sock Stop –aineella.

Ota yhteyttä testamenttihankkeen **fysioterapeuttiin, Anna-Mari Eskelinen, puh. 040 147 5911**, apuvälineisiin liittyen! Myös rollaattorin ja muiden varsinaisten apuvälineiden tarpeen voi arvioida kotihoidon tai terveysaseman fysioterapeutti.

## Kansalaisopisto (20 €:n tuki)

Testamenttihanke tukee kansalaisopiston kurssille osallistumista kahdellakymmenellä eurolla. Kerro ilmoittautuessasi kurssille, että haluat käyttää testamenttihankeen edun ja maksat lopun kurssimaksun itse. **Etu koskee yhtä valitsemaasi kurssia / lukuvuosi.** Kansalaisopisto laskuttaa edun suoraan hankkeelta.

## Kuljetuspalvelu

Testamenttihankeen avulla **kutsutaksiliikenteeseen** on lisätty hankkeen alkaessa taksiliikenteen vuoroja. Mikäli sinulla ei ole ajankohtaista aikataulua, voit pyytää sen (puh. 040 1475 911.). Kutsutaksikytyt täytyy sopia kuljettajan kanssa viimeistään edellisenä päivänä. Kutsutaksi liikkuu vain, mikäli kyytejä on sovittu.

Lisäksi testamenttirahoista **kustannetaan kuljetusta nimettyihin kunnan tapahtumiin**, kuten Keitele-päiville ja testamenttihankeen retkille. Otathan yhteyden kotihoidon fysioterapeuttiin, puh. 040 1475 911, jos tarvitset kyyditystä johonkin kunnan tapahtumaan!

## Kirjasto

Kirjasto ja kunta järjestävät yhteistyössä **veloituksettoman kotiinkuljetuspalvelun kirjaston asiakkaille, joiden on vaikea asioida itse kirjastossa.** Kotiinkuljetuspalvelu toimii kerran kuussa. Ilmoittaudu mukaan! **Lisätietoja kirjastosta, puh. 040 1966 001**, tai kotihoidon fysioterapeutilta, puh. 040 1475 911.

## Torstaituokiot, Äyräpäätie 11, alakerta

Testamenttihankeeseen kuuluvat vanhustentalojen kerhohuoneella järjestettävät torstaituokiot. **Tuokiot ovat parillisina viikkoina, joka toinen torstai, klo 11:30-13.**

Torstaituokioissa on vapaamuotoista seurustelua, kahvittelua, infoa ajankohtaisista asioista sekä välillä vaikkapa bingoa tai muuta ohjattua toimintaa. Tervetuloa mukaan!

Lisätietoja: palvelusihteeri Anne Tenhunen puh. 040 1490 717.

*Tulevia tapahtumia emme ole valitettavasti pystyneet suunnittelemaan vallitsevan koronatilanteen vuoksi. Kun tapahtumia pystyy taas järjestämään, ilmoitamme tapahtumista kunnan kotisivuilla ja facebookissa, paikallislehdessä sekä kauppaliikkeiden ilmoitustauluilla.*

### Hyvinvointiaamut ja Sirkan-päivän ohjelmallinen tapahtuma

Senioreiden hyvinvointiaamut järjestämme keväällä ja syksyllä kunnan ja testamenttihankkeen yhteistyönä. Mukavassa toiminnallisessa ja viidyttävässä tapahtumassa tavataan tuttuja ja nautitaan aamupalaa. Tapahtuman teemaksi pyrimme valitsemaan ajankohtaisen tärkeän asian tietoiskuineen.

Sirkan-päivän, **16.10.**, ohjelmallinen tapahtuma kulkee nimellä Sirkan-tanssit, mutta mukana on myös paljon muuta viihdykettä, ohjelmaa ja tietysti tuttujen tapaamista. Mukaan kannattaa tulla nauttimaan kakkukahvit, seuraamaan ohjelmaa ja musiikkia, vaikka ei niin tanssista perustaisikaan.

### Haluaisitko tietoa hankkeesta sähköpostilla?

Keräämme ikäihmisten sähköpostiosoitteita, jotta viestintä olisi nopeampaa ja tiiviimpää. Mikäli mielit sähköpostilistalle, laitathan postin osoitteeseen [anna-mari.eskelinen@keitele.fi](mailto:anna-mari.eskelinen@keitele.fi)

**TIEDOKSI: tietosuojaan vuoksi pidämme rekisteriä testamenttihankkeen asiakkaista. Ilmoita, jos et halua olla mukana soittamalla Anna-Marille puh. 040 1475 911.**

*Kaikissa tapahtumissa tulemme ottamaan huomioon korona-pandemian ja sen kulloinkin aiheuttamat rajoitukset.*



## Hankkeen työntekijöiden esittely



**ANNA-MARI ESKELINEN**

KOTIHOIDON FYSIOTERAPEUTTI  
PUH. 040 1475 911

[anna-mari.eskelinen@keitele.fi](mailto:anna-mari.eskelinen@keitele.fi)

Hei!

Tärkein tehtäväni Kotihoidon fysioterapeuttina on tukea ihmisten kotona pärjäämistä ja toimintakykyä.

Testamenttihankeessa tehtäviini kuuluvat ennaltaehkäisevät kotikäynnit 75-vuotta täyttäneille, nyt korona-aikaan käyntejä tehdään tarpeen mukaan ja harkiten. Käynti on ilmainen ja tarkoituksena on keskustella esimerkiksi toimintakykyynne tai pärjäämiseenne liittyvistä asioista. Olen testamenttihankeeseen tapahtumissa mukana, sitten kun jotain voidaan taas järjestää, joten toivottavasti tavataan pian! Työnkuvaani kuuluvat myös mm. apuvälineet.

Apuvälineillä tarkoitetaan lakisääteisiä apuvälineitä kuten rollaattoreita ym. sekä myös testamenttihankeeseen kautta saatavia välineitä.

Olen tavoitettavissa arkisin pääosin klo 8-16 välisenä aikana. Jos en vastaa, soitan takaisin heti, kun pystyn! HUOM. **Jos olet omaishoitaja/omaishoidettava**, voin tehdä ilmaisia kuntoutuskäyntejä. Soita, niin keskustellaan juuri teidän tilanteestanne tarkemmin.



**ANNE TENHUNEN**

PALVELUSIHTTEERI  
PUH. 040 1490 717

[anne.tenhunen@keitele.fi](mailto:anne.tenhunen@keitele.fi)

Terveiset kunnanvirastolta!

Tehtäviini testamenttihankeeseen kuuluu pääasiassa "paperihommat", eli seuraan kuluja, kierrätän laskuja ja laitamme postia hankeeseen liittyen yhteistyössä työryhmän kanssa.

Yhtenä työryhmän jäsenenä olen järjestämässä ja mukana tapahtumissamme. Useimmiten olen mukana keskiviikkokävelyllä ja joka toinen torstai järjestelemässä senioreiden torstaituokiota vanhustentalojen kerhohuoneella.

Työhuoneeni on kunnanvirastolla heti sisään tullessa oikealla. Tule piipahtamaan tai soita!

# Palveluntuottajia Keiteleellä

## KODINHOITOPALVELUJA, AVUSTAMISTA, KIINTEISTÖNHOITOPALVELUA

### ***PJ Siivous- ja kotipalvelu, puh. 040 823 3178 / Pirjo Jääskeläinen***

- siivous, puutarhatyöt
- ulkoilupalvelu, asiointiapu, kylvetys, ruuanlaitto, vaatehuolto

### ***Kotiapu Aurinko, puh. 045 607 5447 / kirsi.eevala@gmail.com***

- siivous, pienet puutarhatyöt
- ulkoilupalvelu, asiointiapu, kylvetys

### ***Keiteleen AK-palvelut, puh. 040 823 5167 / raija.konttinen@luukku.com***

- siivous, pienet puutarhatyöt
- ulkoilupalvelu, asiointiapu, kylvetys, ruuanlaitto, vaatehuolto

### ***Keiteleen Tilipalvelu, puh. 044 368 3687 / Siivous puh. 044 368 3688 / Kiinteistöhuolto***

- viikko- ja suursiivoukset, ikkunan- ja saunanpesut, ym. kodinhoito
- ulkoilupalvelu, asiointiapu, omaishoitajan lomitusta, lääkkeenjako, ruuanlaitto, kylvetys ym. hoito- ja hoivapalvelu
- lumityöt, hiekoitus, ruohonleikkaus, haravointi, pensaiden ja pensasaitojen leikkaus, rännien puhdistus ym. pihatyöt
- lamppujen vaihdot, viemärien aukaisut, hanojen, tiivisteiden, wc-pönttöjen ym. vaihdot, ovien käyntikorjaukset, lukkojen voitelut ym. pienet kodin korjaustyöt

### ***Taksi- ja hoivapalvelu Riitta Nikulainen, puh. 0400 291 201 / riitta@hoivapalveluriitta.fi***

- siivous, kodinhoito, ulkoilu ym.
- hoiva-, asiointi- ja ulkoilupalvelut, kylvetys, ruuanlaitto ym. lähihoitajan palvelut, avustaminen ja sijaistaminen
- pienet kodin korjaus- ja muutostyöt, kirvesmiespalvelut

### ***Kiinteistöhuoltopalvelu Jurvanen, puh. 0400 259 102 / Erkki Jurvanen***

- monipuoliset kiinteistön hoitoon liittyvät työt: mm. pihatyöt, lumityöt, hiekoitus, ruohonleikkaus, pensaiden ja pensasaitojen leikkaus

### ***Kiinteistöhuoltopalvelu Kalle, puh. 040 154 8688 / [khpalle@gmail.com](mailto:khpalle@gmail.com) / Kalle Nakari***

- monipuoliset pihatyöt, lumityöt, hiekoitus, ruohonleikkaus, pensaiden ja pensasaitojen leikkaus, rännien puhdistus
- ovien käyntikorjaukset, lampun vaihdot, tiivisteiden vaihdot, viemärien aukaisut, maalaustyöt ym. pienet kodin korjaustyöt

**JALKAHOITOPALVELUJA****Kingin Hoitopiste**, Äyräpääntie 1

jalkahoitoa, kynsien leikkausta

puh. 044 588 5683

**Markus Kokkonen**, Keiteleentie 3 C

jalkahoitoa, kynsien leikkausta, kysy myös tarvittaessa kotikäyntiä

puh. 050 343 1112

**ULKOILUPALVELUA JÄRJESTÖILTÄ TAI YHDISTYKSILTÄ (enintään 20 x /v)**

Ulkoilupalvelua on mahdollista tilata myös veloituksetta eri järjestöiltä ja yhdistyksiltä. Veloituksetonta ulkoilua voi sama henkilö tilata enintään 20 kertaa vuodessa. Ikäihminen tilaa ulkoilun suoraan järjestöltä / yhdistykseltä, jonka kanssa sovitaan ajankohdasta ja käytänteistä. Ikäihminen ulkoilee omalla vastuullaan. Ulkoilupalvelun tuottaminen toimii järjestöille ja yhdistyksille varainkeruuna, jota tuetaan testamentista.

***Kalevalaiset Naiset***

yhteyshenkilönä Lea Huhta puh. 040 350 1495

***Keiteleen Eläkeläiset***

yhteyshenkilönä Eeva Rätty puh. 044 333 2108

***Keiteleen Eläkkeensaajat ry***

Laitinen Liisa 040 735 5536

***Keiteleen Partiolaiset***

Erkki Pulkkinen 040 0187 871

\*\*\*\*\*

**Tiesithän, että toimintakyvyltään selkeästi rajoittunut ikäännytynyt henkilö voi saada palveluita kotiinsa sosiaalihuoltopalveluna, *arvonlisäverottomalla hinnalla*, mikäli tekee *palvelusopimuksen* palveluntuottajan kanssa. Kysy lisää palveluntuottajalta.**

## PALVELUKORTTI MUISTIIN KIRJAAMISTA VARTEN

Sirkka Ikkäläisen testamenttihankeessa v. 2021 käytetystä edusta

Pvm.	Palveluntuottaja ja palvelu	Kokonaishinta	Oma vastuu hinta: 10 € x tuntimäärä	Avustuksesta kunnalta laskutettava summa

**MAX 120 €**

Ylimenevän maksaa asiakas itse.

Testamenttiavun edunsaaja pitää tämän kortin avulla kirjaa käyttämästään edusta.

Saaduista palveluista pidetään kirjaa myös palveluohjaajan toimesta.

Mikäli kysyttävää, soitathan hankkeen yhdyshenkilölle, puh. 040 1490 717.