

**Hoivan ruokalista 1B****Maanantai 9.11.2020    Tiistai 10.11.2020    Keskiviikko 11.11.2020    Torstai 12.11.2020    Perjantai 13.11.2020    Lauantai 14.11.2020    Sunnuntai 15.11.2020**

Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Keisarinkeitto Kurkku Tomaatti Maito ja leipä Aprikoosikiisseli	Makaronilaatikko Parsakaali Jäävuori-tomaattisal Maito ja leipä Raparperi-mansikkaki	Kalapyörykkä, hauki, ap Kastike Perunasose Punajuuri, suikale, pakas Kiinankaali-persikka Salaatinkastike ranskalai Maito ja leipä Vadelmakiisseli	Kaalilaatikko Puolukkasurvos Tomaatti Maito ja leipä Mustikkarahka	Broilerikastike Peruna keitetty Maissi, pakaste Porkkanaraaste Salaatinkastike, ranskala Maito ja leipä Punaherukkakiisseli	Makkarakeitto Maito ja leipä Tomaatti Salaatti, jääsalaatti, 100g Luumuvispipuuro	Broilerimureke l,m, g sae Peruna keitetty Porkkanaviipale Jäävuori-persikkasal Salaatinkastike ranskalai Maito ja leipä Mansikkakiisseli

**Hoivan ruokalista 1B**

<b>Maanantai 16.11.2020</b>	<b>Tiistai 17.11.2020</b>	<b>Keskiviikko 18.11.2020</b>	<b>Torstai 19.11.2020</b>	<b>Perjantai 20.11.2020</b>	<b>Lauantai 21.11.2020</b>	<b>Sunnuntai 22.11.2020</b>
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Porsaskastike Peruna keitetty Jäävuori-kurkkusalaa Maissi, pakaste Salaatinkastike, ranskalainen Maito ja leipä Ananaskiisseli	Hernekeitto Kurkku Tomaatti Maito ja leipä Luumurahka	Lindströminpihvi saar I, n Perunasose Tomaatti Salaatinkastike ranskalainen Maito ja leipä Ruusunmarjakiisseli	Kalakeitto Tomaatti Maito ja leipä Hedelmäsalaatti	Jauhelihalaatikko Maissi, pakaste Kiinankaali-kesäkurp Salaatinkastike ranskalainen Maito ja leipä Mangokiisseli	Kinkku-kasviskeitto c&c Tomaatti Salaatti, jääsalaatti, 100g Maito ja leipä Riisikiisseli	Stroganoff Peruna keitetty Kasvissekoitus, porkkanan Jäävuori-vesimeloni Salaatinkastike ranskalainen Maito ja leipä Punaherukkakiisseli

**Hoivan ruokalista 1B**

<b>Maanantai 23.11.2020</b>	<b>Tiistai 24.11.2020</b>	<b>Keskiviikko 25.11.2020</b>	<b>Torstai 26.11.2020</b>	<b>Perjantai 27.11.2020</b>	<b>Lauantai 28.11.2020</b>	<b>Sunnuntai 29.11.2020</b>
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Jauhelihakastike Peruna keitetty Porkkana, suikale pakas Jäävuori-persikkasal Salaatinkastike ranskalai Maito ja leipä Puolukkakiisseli	Broilerikiusaus Herne pakaste Jäävuori-vesimeloni Maito ja leipä Omenakiisseli Maitorahka, laktoositon,	Kalamureke Perunasose Kastike Kukkakaali Punajuurisalaatti 3kg atri Maito ja leipä Boysenmarjakiisseli	Bataatti-perunalaati Parsakaali Porkkanaraaste Maito ja leipä Karviaiskiisseli	Nakkikastike Peruna keitetty Parsakaali Porkkanaraaste Hillo, mustaherukka Salaatinkastike ranskalai Maito ja leipä Vadelmakiisseli	Gulassikeitto Salaatti, jääsalaatti, 100g Kurkku Maito ja leipä 4-viljanmarjapuuro	Uunilohi Peruna keitetty Pikkuporkkana Jäävuori-persikkasal Maito ja leipä Mehukiisseli Maitorahka, laktoositon,

**Hoivan ruokalista 1B**

<b>Maanantai 30.11.2020</b>	<b>Tiistai 1.12.2020</b>	<b>Keskiviikko 2.12.2020</b>	<b>Torstai 3.12.2020</b>	<b>Perjantai 4.12.2020</b>	<b>Lauantai 5.12.2020</b>	<b>Sunnuntai 6.12.2020</b>
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Kalkkunakastike Peruna keitetty Keltainen porkkanasu Jäävuori-kurkkusalaa Salaatinkastike, ranskala Maito ja leipä Mustaherukkakiisseli	Lapinvuoka Porkkana, suikale pakas Jäävuori-vesimeloni Maito ja leipä Vadelmakiisseli	Ohukaiset, veri Muna-valkokastike Peruna keitetty Puolukkasurvos Porkkanaraaste Öljy, rypsi Maito ja leipä Vadelmakiisseli	Jauheliuhakeitto Paprika punainen Salaatti, jääsalaatti, 100g Maito ja leipä Jogurtti, lton metsämarja	Kirjolahikiusaus Punajuuri, suikale, pakas Salaatinkastike ranskalai Kiinankaali-hunajame Maito ja leipä Päärynäkiisseli	Kesäkeitto Lihapiirakka, graham atri Tomaatti Kurkku Luumukiisseli	Karjalanpaisti kypsä hk, i Peruna keitetty Porkkanalaatikko hk Jäävuori-persikkasal Salaatinkastike, ranskala Maito ja leipä Puolukkakiisseli

**Hoivan ruokalista 1B**

<b>Maanantai 7.12.2020</b>	<b>Tiistai 8.12.2020</b>	<b>Keskiviikko 9.12.2020</b>	<b>Torstai 10.12.2020</b>	<b>Perjantai 11.12.2020</b>	<b>Lauantai 12.12.2020</b>	<b>Sunnuntai 13.12.2020</b>
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Lihapyörykkä kypsä saar Perunasose Kasvissekoitus, porkkan Jäävuori-kurkkusalaa Maito ja leipä Vadelma-mustkiisseli	Broileri - kurpitsav Parsakaali Punakaali-mustaheruk Maito ja leipä Mansikkakiisseli	Makkarakastike Peruna keitetty Kukkakaali Maito ja leipä Jäävuori-vesimeloni Vispipuuro	Kalamurekepihvi, saarioi Perunasose Porkkana, suikale pakas Jäävuori-persikkasal Salaatinkastike, ranskala Maito ja leipä Puolukkarahka, gl	Lihakasviskeitto Maito ja leipä Paprika punainen Salaatti, jääsalaatti, 100g Boysenmarjakiisseli	Lohikeitto Tomaatti Maito ja leipä Graham-mustikkapuuro	Uunikala Peruna keitetty Pikkuporkkana Jäävuori-persikkasal Salaatinkastike, ranskala Maito ja leipä Omenamangokiis

**Hoivan ruokalista 1B**

<b>Maanantai 14.12.2020</b>	<b>Tiistai 15.12.2020</b>	<b>Keskiviikko 16.12.2020</b>	<b>Torstai 17.12.2020</b>	<b>Perjantai 18.12.2020</b>	<b>Lauantai 19.12.2020</b>	<b>Sunnuntai 20.12.2020</b>
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Naudanlihakastike Peruna keitetty Porkkana, kuutio keltainen Ananas-kurkkusalaatti Salaatinkastike, ranskalainen Maito ja leipä Mustikkakiisseli	Kirjolahikiusaus Punajuuri, suikale, pakas Tomaatti Öljy, rypsi Maito ja leipä Marjakiisseli	Kaalikäärlyle saar Peruna keitetty Puolukkasurvos Kiinankaali-persikka Salaatinkastike, ranskalainen Vadelmakiisseli	Kalakeitto Tomaatti Salaatti, jääsalaatti, 2 kg Maito ja leipä Vispipuuro	Broiler-cappelipaist Parsakaali Jäävuori-kukkakaalis Salaatinkastike, ranskalainen Maito ja leipä Ruusunmarjakiisseli	Lihakeitto Maito ja leipä Tomaatti Kurkku Persikkarahka	Jauhemaksapihvi, kypsä Ruskea kastike Peruna keitetty Keltainen porkkanasu Tomaatti, kuutio sc Maito ja leipä Boysenmarjakiisseli

Sivuja yhteensä: 6