

Sirkka Ikäläisen testamenttihanke



Palvelupaketti - tiedot etuuksista v. 2023

Säilytä tämä ohjevihkonen! Takasivulle kannattaa merkata muistiin käytetty etuus – pysyy laskelmassa ajan tasalla!

Avustus kotitöihin 140 € / vuosi / talous	3
Jalkahoitopalvelu 3 x 20 € / vuosi.....	4
Ulkoilutus (max. 20 x /v.) / Ulkoilutuskortti järjestöille	4
Liikunta – tuki uintimatkoihin ja keskiviikkokävelyt.....	5
Kunnan liikuntapalvelujen järjestämää senioriliikuntaa	5
Kuljetuspalvelu.....	6
Tiistain tapaamiset – leppoisia ja virkistäviä kohtaamisia erilaisten teemojen merkeissä	7
Asiointimatkat – merkkaa kalenteriin!	8
Hyvinvointiaamu 16.5. ja Sirkan tanssit 16.10.	9
Hankkeen yhdyshenkilö.....	10

Yleistä: Keiteleläisten kotona asuvien yli 75-vuotiaiden toimintakyvyn tukemisen etuudet

Sirkka Ikäläinen testamenttasi varojaan keiteleläisten ikäihmisten kotona asumisen ja toimintakyvyn ylläpitämisen tueksi. Ikäläisen testamenttia kunnioittaen on rakennettu toimintamallia, jonka avuin pyritään tukemaan mahdollisimman monipuolisesti kotona asuvia keiteleläisiä ikäihmisiä.

Toiminnot ovat kunnan palveluista irrallisia lisäpalveluja.

Toimintaa kehitetään, joten kommentit ja kehittämisideat ovat tervetulleita!

Vihkosessa on lueteltuna etuudet, joita kotona asuvien yli 75-vuotiaiden keiteleläisten on mahdollista hyödyntää testamenttivaroista.

Etuuksien lisäksi pyritään järjestämään monipuolisesti toimintaa yhteistyössä järjestöjen, yhteisöjen ja muiden kunnan toimijoiden kanssa.

Toiminnasta ja tapahtumista tiedotetaan paikallislehdessä, kauppaliikkeiden ja kunnan ilmoitustauluilla, keitele.fi -kunnan kotisivuilla ja facebookissa.

Kannattaa seurata Keiteleellä tapahtuu -palstaa paikallisLehdessä!

Tämä tiedote lähetetään kaikille tänä vuonna 75-vuotta täyttävälle ja sitä vanhemmille keiteleläisille – Te olette siis mukana tässä hankkeessa, käyttäkää toki etuudet hyväksenne.

Tervetuloa mukaan!

Avustus kotitöihin 140 € / vuosi / talous

Avustusta kotitöihin, kuten nurmikonleikkuuseen, siivoukseen, lumitöihin, myönnetään mikäli kukaan talouden asukas ei siihen itse kykene.

Yrityksiltä tilattavan palvelun omavastuu ikäihmiselle itselleen on 10 € / tunti. Palvelun omavastuuhinnan ylittävä osuus maksetaan testamentti-varoista suoraan yrittäjälle laskulla. Mikäli yrittäjä perii kilometrikorvausta tai muita lisäkuluja, laskutetaan ne asiakkaalta.

Uusin avustuskauti on 1.1.2023 – 31.12.2023. Huomioi kuitenkin, että mitä kalliimpi palvelu on kyseessä, sitä nopeammin avustuksen vuotuinen maksimi (140 €) täyttyy.

Omvastuuosuutta ei voi laittaa enää kotitalousvähennykseen verotuksessa.

Esimerkki:

*” Liisa haluaa kotiinsa siivouksen ja soittaa siivousfirmalle. Hän kertoo kuuluvansa testamenttihankeen piiriin. He sopivat keskenään siivouksen ajankohdasta. **Yrittäjä toteuttaa sopimanne siivouksen ja laskuttaa Liisalta omavastuuhintaa 10 € / tunti ja lisät, kuten matkakulut. Loput maksusta yrittäjä laskuttaa suoraan kunnalta käyttäen viitettä***

”Testamenttihanke”. Jos siivous maksaa esim. 36 € / tunti, niin asiakas maksaa itse 10 € / tunti (+lisät) ja loput 26€e / tunti laskutetaan testamentista. Tämä 26 € vähennetään vuotuisesta avustuksesta (140 – 26 = 114), jolloin käytettäväksi jää 114 €.

Jos siivous on esim. 3 tuntia, asiakas maksaa itse 30 €, testamenttivaroista laskutetaan 78 €, jolloin käytettäväksi jää vielä 62 €. ”

Asiakas sopii palvelusta suoraan palveluntuottajan kanssa ja käynti merkataan **tämän vihkosen viimeiselle sivulle asiakkaan palvelukorttiin, hinta ja päivämäärän itselle muistiin. Tällä seurataan, ettei 140 € ylity.** Mikäli olet epävarma, kuulutko palvelun piiriin tai paljonko avustusrahaa on jäljellä, ottaakaa yhteys: palvelusihteri Anne Tenhunen, puh. 040 1490 717.

Jalkahoitopalvelu 3 x 20 € / vuosi

Kotona asuva yli 75-vuotias keiteleläinen voi saada avustusta jalkahoitopalvelun ostamiseen. **Etuutta voi saada 20 € kolme kertaa kalenterivuodessa.** Asiakas sopii palvelusta suoraan palveluntuottajan kanssa. Asiakkaiden tulee muistaa kertoa kuuluvansa testamenttietuuden piiriin, jotta palveluntuottaja osaa laskuttaa kuntaa palvelustaan tuolta osin.

Ulkoilutus (max. 20 x /v.) / Ulkoilutuskortti järjestöille

Testamenttihakkeen ja **järjestöjen** yhteistyöllä järjestöjen edustajilta voi tilata **enintään 20 kertaa** kalenterivuodessa veloituksetonta ulkoilupalvelua. Järjestöjen ulkoilupalvelu koskee yli 75-vuotiaita kotona asuvia ja kaikkia asumispalveluiden asukkaita. Ikäihminen ulkoilee omalla vastuullaan. Järjestöt toteuttavat ulkoilupalvelua varainkeruuna, jota testamentista tuetaan.

Jos haluatte ulkoilupalvelua keiteleläisen järjestön kautta, sopikaa asiasta järjestön ja palvelusihterin kanssa. Ulkoilutuksesta tulee olla merkattuna ulkoilutuskorttiin muistiin pvm., ulkoilutettavan ja ulkoiluttajan nimi sekä järjestön yhteystiedot. Järjestö toimittaa listan palvelusihterille korvausta varten.

Liikunta – tuki uintimatkoihin ja keskiviikkokävelyt

Uintiretkiä Viitasaarelle järjestetään yhteistyössä Hengitysyhdistyksen kanssa kustantaen joka toinen matka, **ilmoittaudu matkalle ennakkoon p. 044 333 2108, Eeva Rätty**

Kevään uintireissut, lähtö **klo 12.30 linja-auto asemalta:**

2.3. bussi

16.3. kimppakyyti

30.3 bussi

13.4. kimppakyyti

27.4. bussi

Keskiviikkokävelyt, joka keskiviikko klo 10 apteekin edestä leppoisalla tahdilla edeten ovat testamenttihankkeen liikuntatoimintaa yhteistyössä Sydänyhdistyksen ja Keiteleen apteekin kanssa. Ennen joulua nautitaan joulukahvit ja makkarat kodalla sekä kesätauolle jäädessä kävellään Lossisaaren laavulle nuotiomakkaraille.

Kunnan liikuntapalvelujen järjestämää senioriliikuntaa

Kaikille senioreille tarkoitettua ohjattua liikuntaa, veloitusetta:

- **Maanantaisin tuolijumppaa klo 10.30** Wanhalla Meijerillä
- **Torstaisin klo 9-10.15 kuntosaliharjoittelua**, kuntosali on terveyskeskuksen takana alakerrassa.

Kunnan liikuntapalveluista saat lisätietoja liikunnanohjaajalta, **puh. 040 4894 209.**

Kuljetuspalvelu

Testamenttihankeen avulla **kutsutaksiliikenteeseen** on lisätty hankkeen alkaessa taksiliikenteen vuoroja.

Kutsutaksikyyti täytyy sopia kuljettajan kanssa viimeistään edellisenä päivänä. Kutsutaksi liikkuu vain, mikäli kyyti on varattu ja sovittu.

Kyytivaraukset: p. 040 585 8556 / AJP Cargo Oy

Reitti 1 (ma ja to)		Reitti 2 (ma ja pe)	
Hamula	9.30	Hamula	9.30
Kummuntie		Vesannontie	-
Rimminjoen th	9.40	Jauhiala th	9.40
Koutajärventie	9.45	Kivikon th	9.45
Hoitokoti	9.50	Pikonmäentie	9.50
Pahkamäki (tarv.)	9.55	Keitele kk	10.00
Keitele kk	10.05	Paluu	12.00
Paluu	12.00		
Reitit 1 ja 2 ajetaan ympärivuotisesti			
Reitti 3 (ti)		Reitti 4 (ti ja to)	
Petäjäkylä	9.15	Petäjäkylä	8.45 8.00
Sulkavanjärvi	9.30	Sulkavanjärvi	9.10 8.15
Keitele kk	10.00	Keitele kk	9.45 9.00
Paluu	11.00 - 11.30	Paluu	11.00 - 11.30
Reitti 3 ajetaan koulupäivinä		Reitti 4 ajetaan koulun lomapäivinä	
Reitti 5 (ma)		Reitti 6 (pe)	
Hamula	11.00	Viinikkala	10.45
Vesannontie	-	Sulkavanjärvi	11.05
Jauhiala th	11.10	Tossavanlahdentie	-
Kummuntie / Hyödynkylä	11.15	Keitele kk	12.15
Kivikon th	11.25	Paluu	15.15
Keitele kk	11.35		
Paluu	16.00		
Reitit 5 ja 6 ajetaan viikoittain tarpeen mukaan (testamenttirahoitus).			

Tiistain tapaamiset – leppoisia ja virkistäviä kohtaamisia erilaisten teemojen merkeissä

Tuokiot ovat parillisina viikkoina, joka toinen tiistai,

HUOM. muuttunut aika: klo 12–13.30

Kaikille ikäihmisille suunnatussa tuokioissa kahvitellaan, vaihdetaan kuulumisia vapaamuotoisesti pienen ohjelman, ajankohtaisen asian, vierailijan tai jonkun teeman mukaisesti.

pvm: klo 12-13.30

paikka:

7.3. Vanhus- ja vammaisneuvosto esittäytyy *Vanhustentalon kerhoh.*

21.3. Liikunnanohjaaja Krista vierailee *Äyräpääntie 11, alakerta*

4.4. "Kevätlaulajaiset &Tiistain toivotut" *Wanha Meijeri*

mukavasti yhdessä musiikin ja karaoke-esitysten kera

18.4. Tavataan neule- ja runokahvilan kanssa *Keitele-talo, oikea puoli*

2.5. "Tietoisku" Hyvinvointialueen toiminnasta ym. *Wanha Meijeri*

mukana Minna Pellikka ja Emilia Savolainen

16.5. Senioreiden hyvinvointiaamu klo 9.30-11.30 *Wanha Meijeri*

30.5. "Kesän aloitus - *Kutsu kaikille senioreille! Wanha Meijeri*

Tiistaina tavataan!" Iloisen ohjelman & kahvin kera!

13.6. "Tavataan takapihalla", senioreiden lettukestit *Keitele-talo*

Jos sää sallii, ollaan ulkona, nautitaan kesästä ja seurasta!

Toiminta jatkuu syyskaudella parillisen viikon tiistaisin klo 12-13.30

22.8. *Aihe ja paikka ilmoitetaan myöhemmin kts. Pielavesi-Keitele*

5.9. ----- "-----

19.9. ----- "-----

3.10. **Tavataan kirjastolla!** Tutustutaan kirjaston palveluihin ja kokeillaan mm. äänikirjoja

16.10. **Sirkan tanssit -konsertti liikuntahallilla klo 12-14**

17.10. **"Sirkan-päivän jatkot", katsotaan Vanhustentalon kerhohuone nauhoitepätkiä tilaisuudesta**

31.10., 15.11. ja 28.11. aihe vielä avoin Vanhustentalon kerhohuone

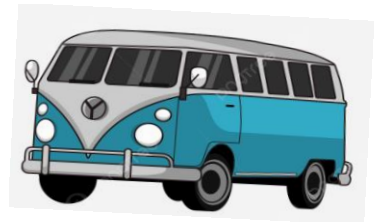
12.12. **Senioreiden pikkujoulut** Paikka ilm myöh., kts. Pielavesi-Keitele

Asiointimatkat – merkkää kalenteriin!

9.5.2023

4.7.2023

10.10.2023



Lähtö on klo 9 kunnantoimiston edestä, 16 hlöä mahtuu mukaan.

Matkalle ilmoittaudutaan ennakoon edelliseen torstaihin klo 15 mennessä. Matka on omatoiminen.

Omavastuuhinta hankkeessa mukana olevalta on 10 € / hlö.

Matkaan lähdetään jos ilmoittautuneita on min. 10 hlöä.

Ilmoittautumiset p. 040 1490 717 / Anne Tenhunen

Hyvinvointiaamu 16.5. ja Sirkan tanssit 16.10.

16.5.2023 klo 9.30 Senioreiden hyvinvointiaamu, Wanha Meijeri

Mukavassa toiminnallisessa, hyödyllisessä ja hieman viihdyttävässäkin tapahtumassa tavataan tuttuja ja nautitaan aamupalaa kahvin kanssa. Tapahtuman teemana on tärkeää asiaa ja luento SPR:n toteuttamana sekä tutut puristusvoiman ja seisomaannousun mittaukset.

16.10.2023 klo 12 Sirkan tanssit -konsertti liikuntahallilla

Sirkan-päivän seutuun pidettävä ohjelmallinen tapahtuma kulkee nimellä Sirkan-tanssit, koronan vuoksi tapahtuma on pidetty konserttina. Mukaan kannattaa tulla tapaamaan tuttuja, nauttimaan kakkukahvit, seuraamaan ohjelmaa ja musiikkia, vaikka ei niin tanssista perustaisikaan.

Kaikissa tapahtumissa tulemme ottamaan huomioon terveysturvallisuuden.

***Seuraa paikallislehden Keiteleellä tapahtuu -
palstaa mahdollisten muutosten vuoksi!***

Hankkeen yhdyshenkilö



ANNE TENHUNEN

Terveiset kunnanvirastolta!

Tehtäviini testamenttihankeessa kuuluu hankkeen koordinointi ja tapahtumien järjestelyt.

Olen mukana tapahtumissamme ja joskus pääsen mukaan keskiviikkokävelylle. Joka toinen tiistai touhuan senioreiden tiistaituokiota.

Työhuoneeni on kunnanvirastolla heti sisään tullessa oikealla. Soita tai tule piipahtamaan!

PALVELUSIHTTEERI

PUH. 040 1490 717

anne.tenhunen@keitele.fi

Keiteleläisten palveluntuottajien yhteystietoja:

KODINHOITOPALVELUJA, AVUSTAMISTA, KIINTEISTÖNHOITOPALVELUA

PJ Siivous- ja kotipalvelu, puh. 040 823 3178 / Pirjo Jääskeläinen

- siivous, puutarhatyöt
- ulkoilupalvelu, asiointiapu, kylvetys, ruuanlaitto, vaatehuolto

Kotiapu Aurinko, puh. 045 607 5447 / kirsi.eevala@gmail.com

- siivous, pienet puutarhatyöt
- ulkoilupalvelu, asiointiapu, kylvetys

Keiteleen AK-palvelut, puh. 040 823 5167 / raija.konttinen@luukku.com

- siivous, pienet puutarhatyöt
- ulkoilupalvelu, asiointiapu, kylvetys, ruuanlaitto, vaatehuolto

***Keiteleen Tilipalvelu, puh. 044 368 3687 / Siivous puh. 044 368 3688 /
Kiinteistöhuolto***

- viikko- ja suursiivoukset, ikkunan- ja saunanpesut, ym. kodinhoito
- ulkoilupalvelu, asiointiapu, omaishoitajan lomitusta, lääkkeenjako, ruuanlaitto, kylvetys ym. hoito- ja hoivapalvelu
- lumityöt, hiekoitus, ruohonleikkuu, haravointi, pensaiden ja pensasaitojen leikkuu, rännien puhdistus ym. pihatyöt
- lamppujen vaihdot, viemärien aukaisut, hanojen, tiivisteiden, wc-pönttöjen ym. vaihdot, ovien käyntikorjaukset, lukkojen voitelut ym. pienet kodin korjaustyöt

***Taksi- ja hoivapalvelu Riitta Nikulainen, puh. 0400 291 201 /
riitta@hoivapalveluriitta.fi***

- siivous, kodinhoito, ulkoilu ym.
- hoiva-, asiointi- ja ulkoilupalvelut, kylvetys, ruuanlaitto ym. lähihoitajan palvelut, avustaminen ja sijaistaminen
- pienet kodin korjaus- ja muutostyöt, kirvesmiespalvelut

Kiinteistöhuoltopalvelu Jurvanen, puh. 0400 259 102 / Erkki Jurvanen

- monipuoliset kiinteistön hoitoon liittyvät työt: mm. pihatyöt, lumityöt, hiekoitus, ruohonleikkuu, pensaiden ja pensasaitojen leikkuu

Kiinteistöhuoltopalvelu Kalle, puh. 040 154 8688 / khpkalle@gmail.com / Kalle Nakari

- monipuoliset pihatyöt, lumityöt, hiekoitus, ruohonleikkuu, pensaiden ja pensasaitojen leikkuu, rännien puhdistus
- ovien käyntikorjaukset, lampun vaihdot, tiivisteiden vaihdot, viemärien aukaisut, maalaustyöt ym. pienet kodin korjaustyöt

Koneurakointi Jouni Qvick, puh. 0400 674 552

JALKAHOITOPALVELUJA

Kingin Hoitopiste, Äyräpääntie 1

jalkahoitoa, kynsien leikkausta

puh. 044 588 5683

Markus Kokkonen, Keiteleentie 3 C

jalkahoitoa, kynsien leikkausta, kysy myös tarvittaessa kotikäyntiä

puh. 050 343 1112

ULKOILUPALVELUA JÄRJESTÖILTÄ TAI YHDISTYKSILTÄ (enintään 20 x /vuosi / hlö)

Ulkoilupalvelua on mahdollista tilata veloituksetta eri järjestöiltä ja yhdistyksiltä. Veloituksetonta ulkoilua voi sama henkilö tilata enintään 20 kertaa vuodessa. Ikäihminen tilaa ulkoilun suoraan järjestöltä / yhdistykseltä, jonka kanssa sovitaan ajankohdasta ja käytänteistä. Ikäihminen ulkoilee omalla vastuullaan. Ulkoilupalvelun tuottaminen toimii järjestöille ja yhdistyksille varainkeruuna, jota tuetaan testamentista.

Kannattaa kysyä ulkoilutuspalvelua myös muiltakin kuin alla mainituilta yhdistyksiltä, jotka ovat aiemmin suorittaneet ulkoilutusta.

Kalevalaiset Naiset ry.

Keiteleen Eläkeläiset ry

Keiteleen Eläkkeensaajat ry

Eläkeliitto Keiteleen yhdistys

Keiteleen Partiolaiset

Keiteleen Mielenterveysyhdistys Kelu ry

Tiesithän, että toimintakyvyltään selkeästi rajoittunut ikääntynyt henkilö voi saada palveluita kotiinsa sosiaalihuoltopalveluna, *arvonlisäverottomalla hinnalla*, mikäli tekee *palvelusopimuksen* palveluntuottajan kanssa. Kysy lisää palveluntuottajalta.

Pohjois-Savon hyvinvointialueen IKÄKESKUS neuvoa ja palvelee, kun tarvitset kotiin säännöllistä apua. Soita, he ovat siellä myös meitä keiteleläisiä varten!

Pohjois-Savon hyvinvointialueen Ikäkeskuksen
neuvonta **p. 017 273 4100 (arkisin klo 9-14)**



Ikäkeskuksesta neuvontaa ja ohjausta

Meiltä saat matalan kynnyksen ohjausta ja neuvontaa. Kerromme laajasti erilaisista vaihtoehdoista, joita niin kunnat, yhdistykset, järjestöt, yritykset kuin hyvinvointialuekin tarjoavat.



Palvelemme arkisin puhelimessa kello 9–14
Puhelinnumero: **017 273 4100**



Sähköpostilla tavoitat meidät osoitteesta
ikakeskus@pshyvinvointialue.fi



Palvelupisteet palvelevat kello 9–11 ja 12–14
lisalnessa Satamakatu 10–12, Kauppakeskus Torikulma
Kuopiossa Suokatu 6, Suokadun toimintakeskus



Pohjois-Savon
hyvinvointialue

Löydät meidät sosiaalisesta mediasta nimellä:
Pohjois-Savon hyvinvointialue



pshyvinvointialue.fi/ikakeskus

PALVELUKORTTI MUISTIIN KIRJAAMISTA VARTEN VUONNA 2022 KÄYTETYSTÄ EDUSTA

Avustuksesta kunnalta

Omavastuu: laskutettava:

Kokonaishinta 10 € x tuntimäärä

Pvm. Palvelun tuottaja ja palvelu



MAX. 140 €

Testamenttiavun edunsaaja pitää tämän kortin avulla kirjaa käyttämästään edusta.

Saaduista palveluista pidetään kirjaa myös palveluohjaajan toimesta.

Mikäli kysyttävää ilmenee, soitathan hankkeen yhdyshenkilölle, puh. 040 1490 717.