

Ateriapäivä: 6.7.2020 - 16.8.2020

Ateriatyyppi: 20 - 60

Hoivan ruokalista 2b

Maanantai 6.7.2020	Tiistai 7.7.2020	Keskiviikko 8.7.2020	Torstai 9.7.2020	Perjantai 10.7.2020	Lauantai 11.7.2020	Sunnuntai 12.7.2020
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Keisarinkeitto Kurkku Tomaatti Maito ja leipä Aprikoosikiisseli	Makaronilaatikko Parsakaali Jäävuori-tomaattisal Maito ja leipä Vadelmakiisseli	Kalapyörykkä, kirjolohi, l Kastike Perunasose Punajuuri, suikale, pakas Kiinankaali-persikka Salaatinkastike ranskalai Maito ja leipä Vadelmakiisseli	Kaalilaatikko Puolukkasurvos Tomaatti, kuutio sc Maito ja leipä Mustikkarahka	Kalkkunakastike Peruna keitetty Maissi, pakaste Porkkanaraaste Salaatinkastike, ranskala Maito ja leipä Punaherukkakiisseli	Makkarakeitto Maito ja leipä Tomaatti Salaatti, jääsalaatti, 100g Luumuvispipuuro	Broilerimureke l,m, g sae Peruna keitetty Porkkanaviipale Jäävuori-persikkasal Salaatinkastike ranskalai Maito ja leipä Raparperi-mansikkaki
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Kahvi Pullapitko, viipale, maido	Kahvi Pullapitko, mustikka-täy	Kahvi Pullapitko, viipale, maido	Kahvi Pullapitko, viipale, maido	Kahvi Pullapitko, mustikka-täy	Kahvi Riisipiirakka raakapakas	Kahvi Maustekakku
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Kaurahiutalevelli Maito, leipä, leikke Tomaatti Kurkku Aprikoosikiisseli	Orahiutalevelli Maito, leipä, leikke Tomaatti Kurkku Aprikoosikiisseli	Jauhelihakeitto Maito, leipä, leikke Tomaatti Kurkku Vadelmakiisseli	Mannavelli Maito, leipä, leikke Tomaatti Kurkku Punaherukkakiisseli	Perunavelli c&c Maito, leipä, leikke Tomaatti Kurkku Punaherukkakiisseli	Ruishiutalevelli Maito, leipä, leikke Tomaatti Kurkku Raparperi-mansikkaki	Merimieslaatikko Maito, leipä, leikke Tomaatti Kurkku Raparperi-mansikkaki

Hoivan ruokalista 2b

Maanantai 13.7.2020	Tiistai 14.7.2020	Keskiviikko 15.7.2020	Torstai 16.7.2020	Perjantai 17.7.2020	Lauantai 18.7.2020	Sunnuntai 19.7.2020
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Porsaskastike Peruna keitetty Jäävuori-kurkkusalaa Maissi, pakaste Salaatinkastike, ranskala Maito ja leipä Ananaskiisseli	Hernekeitto Kurkku Tomaatti Maito ja leipä Mansikkarahka	Lindströminpihvi saar I, n Perunasose Tomaatti Salaatinkastike ranskalai Maito ja leipä Ruusunmarjakiisseli	Nakkikastike Peruna keitetty Parsakaali Porkkanaraaste Salaatinkastike ranskalai Maito ja leipä Hedelmäsalaatti	Jauhelihalaatikko Maissi, pakaste Kiinankaali-kesäkurp Salaatinkastike ranskalai Maito ja leipä Mangokiisseli	Minestronekeitto Tomaatti Salaatti, jääsalaatti, 100g Maito ja leipä Mustikka-talkkunahyv	Stroganoff Peruna keitetty Kasvissekoitus, porkkan Jäävuori-vesimeloni Salaatinkastike ranskalai Maito ja leipä Punaherukkakiisseli
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Kahvi Pullapitko, viipale, maido	Kahvi Pullapitko, viipale, maido	Kahvi Pullapitko, mustikka-täy	Kahvi Pullapitko, viipale, maido	Kahvi Pullapitko, viipale, maido	Kahvi Riisipiirakka raakapakasi	Kahvi Omena-kaurapiirakka
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Kaurahiutalevelli Maito, leipä, leikke Tomaatti Kurkku Ananaskiisseli	Orahiutalevelli Maito, leipä, leikke Tomaatti Kurkku Ruusunmarjakiisseli	Jauhelihakeitto Maito, leipä, leikke Tomaatti Kurkku Ruusunmarjakiisseli	Kinkku-kasviskiusaus Maito, leipä, leikke Tomaatti Kurkku Mangokiisseli	Mannavelli Lihapiirakka, saar 4kpl pl Tomaatti Kurkku Mangokiisseli Maito, leipä, leikke	Ruishiutalevelli Maito, leipä, leikke Tomaatti Kurkku Punaherukkakiisseli	Neljänviljanvelli Maito, leipä, leikke Tomaatti Punaherukkakiisseli

Hoivan ruokalista 2b

Maanantai 20.7.2020	Tiistai 21.7.2020	Keskiviikko 22.7.2020	Torstai 23.7.2020	Perjantai 24.7.2020	Lauantai 25.7.2020	Sunnuntai 26.7.2020
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Jauhelihakastike Peruna keitetty Porkkana, suikale pakas Jäävuori-persikkasal Salaatinkastike ranskalai Maito ja leipä Puolukkakiisseli	Broilerikiusaus Jäävuori-vesimeloni Maito ja leipä Maitorahka, laktoositon, Ohrapäärynäkanelipuu	Kalamureke Perunasose Kastike Parsakaali Punajuurisalaatti 3kg atri Maito ja leipä Boysenmarjakiisseli	Kinkku-kasviskiusaus Parsakaali Porkkanaraaste Maito ja leipä Karviaiskiisseli	Kanaviillockki Peruna keitetty Parsakaali Porkkanaraaste Hillo, mustaherukka Salaatinkastike ranskalai Maito ja leipä Mansikkakiisseli	Gulassikeitto Salaatti, jääsalaatti, 100g Kurkku Maito ja leipä 4-viljanmarjapuuro	Maksakastike Peruna keitetty Pikkuporkkana Jäävuori-persikkasal Puolukkasurvos Maito ja leipä Mehukiisseli Maitorahka, laktoositon,
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Kahvi Pullapitko, viipale, maido	Kahvi Pullapitko, mustikka-täy	Kahvi Marjainen piirakka	Kahvi Pullapitko, mustikka-täy	Kahvi Pullapitko, viipale, maido	Kahvi Riisipiirakka raakapakasi	Kahvi Tiikerikakku
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Kaurahiutalevelli Maito, leipä, leikke Tomaatti Kurkku Puolukkakiisseli	Porkkanavelli Maito, leipä, leikke Tomaatti Kurkku Boysenmarjakiisseli	Broilerikeitto Maito, leipä, leikke Tomaatti Kurkku Boysenmarjakiisseli	Perunavelli c&c Lihapyörykkä, mini, saar Maito, leipä, leikke Tomaatti Kurkku Karviaiskiisseli	Lihakeitto Maito, leipä, leikke Tomaatti Kurkku Mansikkakiisseli	Ruishiutalevelli Maito, leipä, leikke Tomaatti Kurkku Mansikkakiisseli	Gulassikeitto Maito, leipä, leikke Tomaatti Kurkku Mehukiisseli

Hoivan ruokalista 2b

Maanantai 27.7.2020	Tiistai 28.7.2020	Keskiviikko 29.7.2020	Torstai 30.7.2020	Perjantai 31.7.2020	Lauantai 1.8.2020	Sunnuntai 2.8.2020
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Kalkkunakastike Peruna keitetty Keltainen porkkanasu Jäävuori-kurkkusalaa Salaatinkastike, ranskala Maito ja leipä Mustaherukkakiisseli	Lapinvuoka Porkkana, suikale pakas Jäävuori-vesimeloni Maito ja leipä Vadelmakiisseli	Ohukaiset, veri Muna-valkokastike Peruna keitetty Puolukkasurvos Porkkanaraaste Öljy, rypsi Maito ja leipä Marjakiisseli	Kalakeitto Paprika punainen Salaatti, jääsalaatti, 100g Maito ja leipä Jogurtti, lton metsämarja	Kirjolahikiusaus Punajuuri, suikale, pakas Salaatinkastike ranskalai Kiinankaali-hunajame Maito ja leipä Luumukiisseli	Kesäkeitto Lihapiirakka, graham sa Maito ja leipä Tomaatti Kurkku Päärynäkiisseli	Porsaskastike Peruna keitetty Kasvissekoitus, porkkan Jäävuori-persikkasal Salaatinkastike, ranskala Maito ja leipä Puolukkakiisseli Maitorahka, laktoositon,
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Kahvi Pullapitko, viipale, maido	Kahvi Pullapitko, mustikka-täy	Kahvi Pullapitko, viipale, maido	Kahvi Pullapitko, mustikka-täy	Kahvi Pullapitko, viipale, maido	Kahvi Riisipiirakka raakapakasi	Kahvi Maustekakku
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Kaurahiutalevelli Maito, leipä, leikke Tomaatti Kurkku Mustaherukkakiisseli	Savukalasekeitto Maito, leipä, leikke Tomaatti Kurkku Vadelmakiisseli	Vehnähiutalevelli I Maito, leipä, leikke Tomaatti Kurkku Riisipiirakka raakapakasi Marjakiisseli	Mannavelli Tomaatti Maito, leipä, leikke Salaatti, jääsalaatti, 2 kg Marjakiisseli	Peruna-purjokeitto Maito, leipä, leikke Tomaatti Kurkku Luumukiisseli	Ruishiutalevelli Maito, leipä, leikke Tomaatti Kurkku Päärynäkiisseli	Neljänviljanvelli Maito, leipä, leikke Puolukkakiisseli

Hoivan ruokalista 2b

Maanantai 3.8.2020	Tiistai 4.8.2020	Keskiviikko 5.8.2020	Torstai 6.8.2020	Perjantai 7.8.2020	Lauantai 8.8.2020	Sunnuntai 9.8.2020
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Lihapyörykkä kypsä saar Perunasose Kasvissekoitus, porkkan Jäävuori-kurkkusalaa Maito ja leipä Vadelma-mustkiisseli	Broilerikastike Peruna keitetty Parsakaali Punakaali-mustaheruk Salaatinkastike, ranskala Maito ja leipä Vispipuuro	Kalamurekepihvi, saarioi Peruna keitetty Porkkana, suikale pakas Jäävuori-persikkasal Salaatinkastike, talon Maito ja leipä Mansikkakiisseli	Makkarakastike Peruna keitetty Kukkakaali Jäävuori-vesimeloni Salaatinkastike, ranskala Maito ja leipä Puolukkarahka, gl	Lihakasviskeitto Maito ja leipä Paprika punainen Salaatti, jääsalaatti, 100g Boysenmarjakiisseli	Lohikasviskeit Tomaatti Maito ja leipä Graham-mustikkapuuro	Uunikala Peruna keitetty Pikkuporkkana Jäävuori-persikkasal Salaatinkastike, ranskala Maito ja leipä Omenamangokiis
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Kahvi Pullapitko, viipale, maido	Kahvi Pullapitko, mustikka-täy	Kahvi Pullapitko, viipale, maido	Kahvi Pullapitko, mustikka-täy	Kahvi Pullapitko, viipale, maido	Kahvi Riisipiirakka raakapakasi	Kahvi Marjapiirakka
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Kaurahiutalevelli Maito, leipä, leikke Tomaatti Kurkku Vadelma-mustkiisseli	Orahiutalevelli Maito, leipä, leikke Tomaatti Kurkku Mansikkakiisseli	Llinssikeitto Maito, leipä, leikke Riisipiirakka raakapakasi Tomaatti Mansikkakiisseli	Pinaattivelli Kananmuna, keitetty Maito, leipä, leikke Tomaatti Boysenmarjakiisseli	Mannavelli Maito, leipä, leikke Tomaatti Kurkku Boysenmarjakiisseli	Ruishiutalevelli Maito, leipä, leikke Tomaatti Kurkku Omenamangokiis	Lihakeitto Maito, leipä, leikke Tomaatti Kurkku Omenamangokiis

Hoivan ruokalista 2b

Maanantai 10.8.2020	Tiistai 11.8.2020	Keskiviikko 12.8.2020	Torstai 13.8.2020	Perjantai 14.8.2020	Lauantai 15.8.2020	Sunnuntai 16.8.2020
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Naudanlihakastike Peruna keitetty Porkkana, kuutio keltainen Ananas-kurkkusalaatti Salaatinkastike, ranskalainen Maito ja leipä Mustikkakiisseli	Kirjolahikiusaus Punajuuri, suikale, pakas Tomaatti Maito ja leipä Jogurtti, lton metsämarja	Kaalikäärlyle saar Peruna keitetty Puolukkasurvos Kiinankaali-persikka Salaatinkastike, ranskalainen Vadelmakiisseli	Kalakeitto Tomaatti Salaatti, jääsalaatti, 2 kg Maito ja leipä Vispipuuro	Broiler-cappelipaist Parsakaali Jäävuori-kukkakaalis Salaatinkastike, ranskalainen Maito ja leipä Ruusunmarjakiisseli	Lihakeitto Maito ja leipä Tomaatti Kurkku Persikkarahka	Jauhemaksapihvi, kypsä Ruskea kastike Peruna keitetty Keltainen porkkanasu Punajuurisalaatti 3 kg sa Maito ja leipä Boysenmarjakiisseli
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Kahvi Pullapitko, viipale, maido	Kahvi Pullapitko, mustikka-täy	Kahvi Mamman marjapiirakka	Kahvi Maustekakku	Kahvi Pullapitko, viipale, maido	Kahvi Riisipiirakka raakapakasi	Kahvi Kääretorttu
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Kaurahiutalevelli Maito, leipä, leikke Tomaatti Kurkku Mustikkakiisseli	Kesäkeitto Maito, leipä, leikke Lihapiirakka, saar 4kpl pl Tomaatti Mustikkakiisseli	Pinaattivelli Kananmuna, keitetty Maito, leipä, leikke Tomaatti Vadelmakiisseli	Kasvissosekeitto Maito, leipä, leikke Tomaatti Kurkku Vadelmakiisseli	Mannavelli Maito, leipä, leikke Tomaatti Ruusunmarjakiisseli	Ruishiutalevelli Maito, leipä, leikke Tomaatti Kurkku Boysenmarjakiisseli	Lohilaatikko Maito, leipä, leikke Porkkanaraaste Boysenmarjakiisseli

Sivuja yhteensä: 6