

**Koulun ruokalista 1b****Maanantai 30.8.2021****Tiistai 31.8.2021****Keskiviikko 1.9.2021****Torstai 2.9.2021****Perjantai 3.9.2021**

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Keisarinkeitto  
Tomaatti  
Tuorepala  
Maito ja leipäMakaronilaatikko  
Kurkku  
Jäävuori-tomaattisal  
Öljy, rypsi  
Tomaattiketsuppi  
Maito ja leipäKalapyörykkä, kirjolohi,  
Perunasose  
Punajuuri, suikale, pakas  
Kiinankaali-persikka  
Salaatinkastike ranskalai  
Maito ja leipäPerunavelli  
Täytetty ruiskiekko  
Maito ja leipä  
MustikkarahkaBroilerikastike  
Peruna keitetty  
Porkkanaraaste  
Mustaherukka pakaste v.  
Salaatinkastike, ranskalai  
Maito ja leipä

## Koulun ruokalista 1b

**Maanantai 6.9.2021**

**Tiistai 7.9.2021**

**Keskiviikko 8.9.2021**

**Torstai 9.9.2021**

**Perjantai 10.9.2021**

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Porsaskastike  
Peruna keitetty  
Jäävuori-kurkkusalaa  
Punajuurisäilyke, kuutio  
Maito ja leipä

Hernekeitto  
Kurkku  
Tomaatti  
Tuorepala  
Maito ja leipä

Lindströminpihvi saar I, n  
Perunasose  
Kukkakaali  
Vihreä salaatti  
Salaatinkastike ranskalai  
Maito ja leipä

Kalakeitto  
Kurkku  
Salaatti, jääsalaatti, 2 kg  
Salaatinkastike ranskalai  
Porkkana, kuorittu  
Maito ja leipä

Kasvislasagne  
Tomaatti  
Kiinankaali-kesäkurp  
Salaatinkastike ranskalai  
Maito ja leipä

## Koulun ruokalista 1b

**Maanantai 13.9.2021**

**Tiistai 14.9.2021**

**Keskiviikko 15.9.2021**

**Torstai 16.9.2021**

**Perjantai 17.9.2021**

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Mifukastike  
Peruna keitetty  
Kesäkurpitsa, kuutio, tuo  
Jäävuori-persikkasal  
Salaatinkastike ranskalai  
Maito ja leipä

Broilerikeitto  
Kurkku  
Salaatti, jääsalaatti ruukk  
Tuorepala  
Maito ja leipä

Kalamureke  
Perunasose  
Kermaviilikastike  
Kesäkurpitsa vihreä  
Jäävuori-persikkasal  
Maito ja leipä

Broileririsotto  
Porkkanaraaste  
Parsakaali  
Maito ja leipä

Nakkikastike  
Peruna keitetty  
Porkkanaraaste  
Salaatinkastike ranskalai  
Maito ja leipä

## Koulun ruokalista 1b

**Maanantai 20.9.2021**

**Tiistai 21.9.2021**

**Keskiviikko 22.9.2021**

**Torstai 23.9.2021**

**Perjantai 24.9.2021**

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Kalkkunakastike  
Riisi keitetty  
Jäävuori-kurkkusalaa  
Keltainen porkkanasu  
Salaatinkastike, ranskalai  
Maito ja leipä

Vehnähiutalepuuro  
Perunasalaatti majonees  
Kinkku, palvi, kuutio atria  
Jäävuorisalaatti  
Maito ja leipä  
Vadelmakiisseli

Ohukaiset, pinaatti l, m s  
Muna-valkokastike  
Peruna keitetty  
Puolukkasurvos  
Porkkanaraaste  
Öljy, rypsi  
Maito ja leipä

Kalakeitto  
Kurkku  
Paprika punainen  
Tuorepala  
Maito ja leipä

Kinkkukiusaus  
Punajuuri, suikale, pakas  
Kiinankaali-hunajame  
Salaatinkastike ranskalai  
Maito ja leipä

## Koulun ruokalista 1b

**Maanantai 27.9.2021    Tiistai 28.9.2021    Keskiviikko 29.9.2021    Torstai 30.9.2021    Perjantai 1.10.2021**

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Makkarakastike  
Peruna keitetty  
Kukkakaali  
Jäävuori-vesimeloni  
Maito ja leipä

Kirjolahikiusaus  
Vihreä salaatti  
Parsakaali  
Salaatinkastike, ranskala  
Maito ja leipä

Suosikkiruoka

Kalamurekepihvi, saarioid  
Perunasose  
Jäävuori-persikkasal  
Kurkku, kuutio, tuore val  
Salaatinkastike, ranskala  
Maito ja leipä

Lihakasviskeitto  
Paprika punainen  
Salaatti, jääsalaatti ruukk  
Tuorepala  
Maito ja leipä

**Koulun ruokalista 1b****Maanantai 4.10.2021****Tiistai 5.10.2021****Keskiviikko 6.10.2021****Torstai 7.10.2021****Perjantai 8.10.2021**

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Naudanlihakastike  
Peruna keitetty  
Kurkku  
Ananaspala omassa liemessä  
Salaatinkastike, ranskalainen  
Maito ja leipäOhrasuurimopuuro  
Leikkele  
Salaatti, jääsalaatti, 100g  
Tomaatti  
Maito ja leipä  
VadelmakiisseliKasvisseuseikeitto  
Juusto, rae, laktoositon 2  
Salaatti, jääsalaatti, 2 kg  
Porkkana, kuorittu  
Maito ja leipä  
HedelmäpalaKalakeitto  
Paprika punainen  
Salaatti, jääsalaatti, 100g  
Maito ja leipä  
Tuorepala  
SuosikkiruokaBroiler-cappelipaist  
Parsakaali  
Jäävuori-kukkakaalis  
Salaatinkastike, ranskalainen  
Maito ja leipä**Sivuja yhteensä: 6**