

Ateriapäivä: 9.11.2020 - 20.12.2020

Päiväkodin ruokalista 1B

Maanantai 9.11.2020	Tiistai 10.11.2020	Keskiviikko 11.11.2020	Torstai 12.11.2020	Perjantai 13.11.2020	Lauantai 14.11.2020	Sunnuntai 15.11.2020
Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen
Ohrahiutalepuuro Aprikoosikiisseli Maito ja leipä Juusto, edam viipale, 17' Tomaatti	Neljänviljanpuuro Aprikoosikiisseli Maito ja leipä Juusto, edam viipale, 17' Kurkku	Mannapuuro Maito ja leipä Juusto, gouda viipale, 80g Tomaatti Marjasose	Ruishiutalepuuro Vadelmakiisseli Maito ja leipä Juusto, edam viipale, 17' Kurkku	Vehnähiutalepuuro Punaherukkakiisseli Maito ja leipä Juusto, edam viipale, 17' Kurkku	Kaurapuuro Maito ja leipä Juusto, edam viipale, 17' Kurkku	Jogurtti, lton metsämarja Maito ja leipä Juusto, edam viipale, 17' Kurkku
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Keisarinkeitto Tomaatti Tuorepala Maito ja leipä	Makaronilaatikko Kurkku, kuutio, tuore valkoinen Jäävuori-tomaattisalataatti Tomaattiketsuppi Maito ja leipä	Kalapyörykkä, hauki, aprikkoosikiisseli Kermaviilikastike Perunasose Punajuuri, suikale, pakas Kiinankaali-persikka Salaatinkastike ranskalainen Maito ja leipä	Perunavelli Täytetty ruiskiekkokastike Maito ja leipä Mustikkarahka	Broilerikastike Riisi keitetty Mustaherukka pakaste Porkkanaraaste Salaatinkastike, ranskalainen Maito ja leipä	Makkarakeitto Kurkku Porkkana, kuorittu Maito ja leipä	Broilerimureke l, m, g sa Peruna keitetty Porkkanaviipale Jäävuori-persikkasalataatti Maito ja leipä
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
Maito ja leipä Tuorepala Aprikoosikiisseli	Maito ja leipä Raparperi-mansikkakiisseli Tuorepala	Maito ja leipä Porkkana, kuorittu Vadelmakiisseli	Maito ja leipä Mustikkarahka Paprika punainen	Maito ja leipä Tomaatti Omena golden Punaherukkakiisseli	Maito ja leipä Omena golden Luumuvispipuuro	Maito ja leipä Omena golden Mansikkakiisseli
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Kaurahiutalevelli Maito ja leipä Kurkku	Ohrahiutalevelli Maito ja leipä Kurkku	Jauhelihakeitto Tuorepala Kurkku Maito ja leipä	Mannavelli Maito ja leipä Kurkku	Perunavelli Kurkku Maito ja leipä	Ruishiutalevelli Maito ja leipä Kurkku	Merimieslaatikko Maito ja leipä Kurkku

Päiväkodin ruokalista 1B

Maanantai 9.11.2020	Tiistai 10.11.2020	Keskiviikko 11.11.2020	Torstai 12.11.2020	Perjantai 13.11.2020	Lauantai 14.11.2020	Sunnuntai 15.11.2020
Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala
Maito ja leipä Tuorepala Jogurtti, lton metsämarja	Maito ja leipä Jogurtti, lton metsämarja Tuorepala	Maito ja leipä Banaani Jogurtti, lton metsämarja	Maito ja leipä Banaani Jogurtti, lton metsämarja	Maito ja leipä Banaani Jogurtti, lton metsämarja	Maito ja leipä Banaani Jogurtti, lton metsämarja	Maito ja leipä Banaani Jogurtti, lton metsämarja

Päiväkodin ruokalista 1B

Maanantai 7.12.2020	Tiistai 8.12.2020	Keskiviikko 9.12.2020	Torstai 10.12.2020	Perjantai 11.12.2020	Lauantai 12.12.2020	Sunnuntai 13.12.2020
Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen
Ohrahiutalepuuro Vadelma-mustkiisseli Juusto, edam viipale, 17' Kurkku Maito ja leipä	Vehnähiutalepuuro Mangokiisseli Juusto, edam viipale, 17' Kurkku Maito ja leipä	Mannapuuro Marjasose Juusto, gouda viipale, 80g Tomaatti Maito ja leipä	Ruishiutalepuuro Mansikkakiisseli Juusto, edam viipale, 17' Kurkku Maito ja leipä	Neljänviljanpuuro Boysenmarjakiisseli Juusto, edam viipale, 17' Tomaatti Maito ja leipä	Jogurtti, lton metsämarja Maito ja leipä Juusto, edam viipale, 17' Kurkku	Jogurtti, lton metsämarja Maito ja leipä Kurkku
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Linsseikeitto Leipä, ruis, kiekko, valio Salaatti, jääsalaatti, 2 kg Maito ja leipä Hedelmäpala	Broileri - kurpitsav Parsakaali Punakaali-mustaheruk Salaatinkastike, ranskalainen Maito ja leipä	Makkarakastike Peruna keitetty Porkkanaraaste Punajuurisäilyke, kuutio Salaatinkastike ranskalainen Maito ja leipä	Kalamurekepihvi, saarioiden Perunasose Porkkana, suikale pakas Jäävuori-persikkasal Salaatinkastike, ranskalainen Maito ja leipä	Lihakasviskeitto Paprika punainen Tuorepala Maito ja leipä	Lohikeitto Maito ja leipä Kurkku Tomaatti Tuorepala	Uunikala Peruna keitetty Pikkuporkkana Jäävuori-persikkasal Maito ja leipä
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
Maito ja leipä Banaani Vadelma-mustkiisseli	Maito ja leipä Kurkku Omena golden Mangokiisseli	Maito ja leipä Tomaatti Omena golden Mansikkakiisseli	Maito ja leipä Omena golden Mustikkarahka	Maito ja leipä Omena golden Boysenmarjakiisseli	Maito ja leipä Omena golden Kurkku	Maito ja leipä Omena golden Omenamangokiis
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Kaurahiutalevelli Maito ja leipä Kurkku	Ohrahiutalevelli Maito ja leipä Kurkku	Pinaattivelli Riisipiirakka raakapakasi Kananmuna, keitetty Maito ja leipä Kurkku	Pinaattivelli Tomaatti Maito ja leipä	Riisihutalevelli Maito ja leipä Kurkku	Ruishiutalevelli Maito ja leipä Kurkku	Lihakeitto Maito ja leipä Kurkku

Päiväkodin ruokalista 1B

Maanantai 14.12.2020	Tiistai 15.12.2020	Keskiviikko 16.12.2020	Torstai 17.12.2020	Perjantai 18.12.2020	Lauantai 19.12.2020	Sunnuntai 20.12.2020
Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen
Ohrahiutalepuuro Mustikkakiisseli Juusto, edam viipale, 17g Tomaatti Maito ja leipä	Vehnähiutalepuuro Persikkakiisseli Juusto, edam viipale, 17g Kurkku Maito ja leipä	Mannapuuro Persikkakiisseli Juusto, polar viipale, 15g Kurkku Maito ja leipä	Kaakao Ruusunmarjakiisseli Juusto, polar viipale, 15g Kurkku Maito ja leipä	Neljänviljanpuuro Boysenmarjakiisseli Juusto, edam viipale, 17g Kurkku Maito ja leipä	Jogurtti, lton metsämarja Maito ja leipä Tomaatti Kurkku	Maito ja leipä Kurkku Jogurtti, lton metsämarja
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Naudanlihastike Peruna keitetty Ananas-kurkkusalatti Salaatinkastike, ranskala Maito ja leipä	Ohrasuurimopuuro Maito ja leipä Salaatti, jääsalaatti, 100g Tomaatti Marjakiisseli	Kasvissosekeitto Juusto, rae, laktoositon 2g Porkkana, kuorittu Hedelmäpala Kurkku Maito ja leipä	Kalakeitto Tomaatti Salaatti, jääsalaatti ruukk Maito ja leipä Tuorepala	Broiler-cappelipaist Parsakaali Jäävuori-kukkakaalis Salaatinkastike, ranskala Maito ja leipä	Lihakeitto Tomaatti Kurkku Tuorepala Maito ja leipä	Broilerimureke l,m, g saa Peruna keitetty Jäävuori-vesimeloni Maito ja leipä
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
Maito ja leipä Omena golden Mustikkakiisseli	Maito ja leipä Omena golden Marjakiisseli	Maito ja leipä Banaani Vadelmakiisseli	Maito ja leipä Omena golden Vispipuuro	Maito ja leipä Tomaatti Omena golden Ruusunmarjakiisseli	Maito ja leipä Omena golden Persikkarahka	Maito ja leipä Omena golden Kurkku
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Kaurahiutalevelli Maito ja leipä Kurkku	Ohrahiutalevelli Lihapiirakka, saar 4kpl pl Maito ja leipä Kurkku	Pinaattivelli Maito ja leipä Kurkku Riisipiirakka raakapakas Kananmuna, keitetty	Kasvissosekeitto Maito ja leipä Kurkku	Mannavelli Maito ja leipä Kurkku	Ohrasuurimopuuro Kurkku Maito ja leipä	Broilerikiusaus Kurkku Maito ja leipä

Päiväkodin ruokalista 1B

Maanantai 14.12.2020	Tiistai 15.12.2020	Keskiviikko 16.12.2020	Torstai 17.12.2020	Perjantai 18.12.2020	Lauantai 19.12.2020	Sunnuntai 20.12.2020
Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala
Maito ja leipä Banaani Jogurtti, lton metsämarja	Maito ja leipä Banaani Jogurtti, lton metsämarja	Maito ja leipä Banaani Jogurtti, lton metsämarja	Maito ja leipä Banaani Jogurtti, lton metsämarja	Maito ja leipä Banaani Jogurtti, lton metsämarja	Maito ja leipä Jogurtti, lton metsämarja Banaani	Maito ja leipä Banaani Jogurtti, lton metsämarja

Sivuja yhteensä: 9