

Ateriapäivä: 30.8.2021 - 10.10.2021

## Kasvisruokalista 1b

**Maanantai 30.8.2021**

**Tiistai 31.8.2021**

**Keskiviikko 1.9.2021**

**Torstai 2.9.2021**

**Perjantai 3.9.2021**

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Kasvissosekeitto

Kasvispastavuoka

Kalapyörykkä, kirjolohi,

Perunavelli

Kasvislasagnette

## Kasvisruokalista 1b

**Maanantai 6.9.2021**

**Tiistai 7.9.2021**

**Keskiviikko 8.9.2021**

**Torstai 9.9.2021**

**Perjantai 10.9.2021**

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Mifukastike

Hernekeitto, kasvis

Kasvispyörykkä, maissi,

Kalakeitto

Kasvislasagne

## Kasvisruokalista 1b

**Maanantai 13.9.2021**

**Tiistai 14.9.2021**

**Keskiviikko 15.9.2021**

**Torstai 16.9.2021**

**Perjantai 17.9.2021**

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Mifukastike

Kasviskeitto

Kalamureke

Kasvisrisotto

Muna-valkokastike

## Kasvisruokalista 1b

**Maanantai 20.9.2021**    **Tiistai 21.9.2021**    **Keskiviikko 22.9.2021**    **Torstai 23.9.2021**    **Perjantai 24.9.2021**

Lounas                      Lounas                      Lounas                      Lounas                      Lounas

Kasviskastike	Vehnähiutalepuuro Kananmuna keitetty kuori	Ohukaiset, pinaatti I, atri Muna-valkokastike	Kalakeitto	Kirjolahikiusaus
---------------	---	--	------------	------------------

## Kasvisruokalista 1b

**Maanantai 27.9.2021**    **Tiistai 28.9.2021**    **Keskiviikko 29.9.2021**    **Torstai 30.9.2021**    **Perjantai 1.10.2021**

Lounas                      Lounas                      Lounas                      Lounas                      Lounas

Kasvispyörykkä menu I,	Kirjolahikiusaus	Pinaattivelli	Kalamurekepihvi, saarioi	Kasvissosekeitto
------------------------	------------------	---------------	--------------------------	------------------

## Kasvisruokalista 1b

**Maanantai 4.10.2021**

**Tiistai 5.10.2021**

**Keskiviikko 6.10.2021**

**Torstai 7.10.2021**

**Perjantai 8.10.2021**

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Mifukastike

Ohrasuurimopuuro

Kasvissosekeitto

Kalakeitto

Kasvislasagne

**Sivuja yhteensä: 6**