

Nuoriso- ja liikuntatoimen kesäohjelma (13.7.-11.8.)

Maanantai

Temppurata 0-5v. liikuntahallissa klo 10-11

Frisbee golf Lossisaassa klo 14-15.30

Beachvolley Lossisaassa klo 15.30-16.30

Toiminnallinen harjoittelu ystävyyden puistossa, yli 16v (huonolla säällä hallissa)
klo 17-18

Tiistai (Vko 31 PowerParkin reissu, ei ohjelmaa)

Yleisurheilukoulu 5-9v. klo 10-11.30

Yleisurheilukoulu yli 10v. klo 11.30-13.00

Jalkapalloa 5-9v. klo 14-15

Jalkapalloa yli 10v. klo 15-16

Kiertoharjoittelu kuntosalilla yli 16v klo 17-18

Nuokkari (7.lk+) avoimet ovet klo 17-21

Pesis-ilta 21.7. klo 19-21 pesäpallokentällä (yläasteen vieressä)

Keskiviikko

Sisäliikuntaa liikuntahallilla klo 11-12.30

Alakoulun monitoimikentällä palloilua (koripallo, jalkapallo) klo 13-14

katusählyä urheilukentällä klo 14-15

Torstai (Vko 30 nuokkari peruttu, toimintaa Lossisaassa)

Yleisurheilukoulu 5-9v. klo 10-11.30

Yleisurheilukoulu yli 10v. klo 11.30-13.00

Frisbee golf klo 14-15

Nuokkari (4-7.lk) avoimet ovet klo 17-19.30

Perjantai

Yökahvila parittomilla viikoilla (7.lk+) avoimet ovet 18-23

- Sateisen sään sattuessa voimme olla liikuntahallissa, varaa silloin mukaan sisäpelikengät
- Jos herää kysymyksiä, ottakaa ystävällisesti yhteyttä
Lotta Lindi puh. 040 489 4209 lotta.lindi@keitele.fi tai Johanna Huuskonen puh.
0403536870 johanna.huuskonen@keitele.fi