

Ateriapäivä: 7.1.2019 - 17.2.2019

**Koulun ruokalista****Maanantai 7.1.2019**

## Aamiainen

Ohrahiutalepuuro  
Hedelmäkiisseli  
Maito ja leipä  
Juusto, edam viipale, 17'  
Tomaatti**Tiistai 8.1.2019**

## Aamiainen

Neljänviljanpuuro  
Aprikoosikiisseli  
Maito ja leipä  
Juusto, edam viipale, 17'  
Kurkku**Keskiviikko 9.1.2019**

## Aamiainen

Mannapuuro  
Raparperi-mansikkaki  
Maito ja leipä  
Juusto, gouda viipale, 80'  
Kurkku**Torstai 10.1.2019**

## Aamiainen

Ruishiutalepuuro  
Vadelmakiisseli  
Maito ja leipä  
Juusto, edam viipale, 17'  
Kurkku**Perjantai 11.1.2019**

## Aamiainen

Vehnähiutalepuuro  
Punaherukkakiisseli  
Maito ja leipä  
Juusto, edam viipale, 17'  
Kurkku

## Lounas

Keisarinkeitto  
Tomaatti  
Tuorepala  
Maito ja leipä

## Lounas

Makaronilaatikko  
Kurkku  
Jäävuori-tomaattisal  
Öljy, rypsi  
Herne pakaste  
Tomaattiketsuppi  
Maito ja leipä

## Lounas

Kalapyörykkä l,g,k  
Kermaviilikastike  
Perunasose  
Punajuuri, suikale, pakas  
Kiinankaali-persikka  
Salaatinkastike ranskalai  
Maito ja leipä

## Lounas

Perunavelli  
Täytetty ruiskieppo  
Maito ja leipä  
Mustikkarahka

## Lounas

Broilerikastike  
Riisi keitetty  
Porkkanaraaste  
Mustaherukka pakaste  
Salaatinkastike, ranskala  
Maito ja leipä

## Välipala

Maito ja leipä  
Tuorepala  
Aprikoosikiisseli

## Välipala

Maito ja leipä  
Tuorepala  
Raparperi-mansikkaki

## Välipala

Maito ja leipä  
Kurkku  
Vadelmakiisseli

## Välipala

Maito ja leipä  
Paprika punainen  
Mustikkarahka

## Välipala

Maito ja leipä  
Kurkku  
Punaherukkakiisseli

## Koulun ruokalista

Maanantai 14.1.2019

Tiistai 15.1.2019

Keskiviikko 16.1.2019

Torstai 17.1.2019

Perjantai 18.1.2019

Aamiainen

Aamiainen

Aamiainen

Aamiainen

Aamiainen

Ohrahiutalepuuro  
Ananaskiisseli  
Maito ja leipä  
Juusto, edam viipale, 17'  
KurkkuVehnähiutalepuuro  
Mustikkakiisseli  
Maito ja leipä  
Juusto, edam viipale, 17'  
Paprika punainenMannapuuro  
Ruusunmarjakiisseli  
Juusto, edam viipale, 17'  
Kurkku  
Maito ja leipäRuishiutalepuuro  
Ruusunmarjakiisseli  
Maito ja leipä  
Juusto, edam viipale, 17'  
Salaatti, jääsalaatti, pussiNeljänviljanpuuro  
Mangokiisseli  
Maito ja leipä  
Juusto, polar viipale, 15'  
Kurkku

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Porsaskastike  
Peruna keitetty  
Jäävuori-kurkkusalaa  
Punajuurisäilyke, kuutio  
Maito ja leipäHernekeitto  
Kurkku  
Tomaatti  
Tuorepala  
Maito ja leipäKana-bataattipihvi  
Perunasose  
Kukkakaali  
Punakaali-mustaheruk  
Salaatinkastike ranskalai  
Maito ja leipäNakkikastike  
Peruna keitetty  
Porkkanaraaste  
Kurkku  
Salaatinkastike ranskalai  
Maito ja leipäKasvislasagne  
Tomaatti, lohko  
Kiinankaali-kesäkurp  
Salaatinkastike ranskalai  
Maito ja leipä

Välipala

Välipala

Välipala

Välipala

Välipala

Maito ja leipä  
Paprika punainen  
AnanaskiisseliMaito ja leipä  
Kurkku  
MansikkarahkaMaito ja leipä  
Kurkku  
RuusunmarjakiisseliMaito ja leipä  
Tuorepala  
HedelmäsalaattiMaito ja leipä  
Salaatti, jääsalaatti, pussi  
Mangokiisseli

**Koulun ruokalista**

**Maanantai 21.1.2019    Tiistai 22.1.2019    Keskiviikko 23.1.2019    Torstai 24.1.2019    Perjantai 25.1.2019    Lauantai 26.1.2019**

Aamiainen

Ohrahiutalepuuro  
Puolukkakiisseli  
Maito ja leipä  
Juusto, edam viipale, 17'  
Kurkku

Aamiainen

Vehnähiutalepuuro  
Aprikoosikiisseli  
Maito ja leipä  
Juusto, edam viipale, 17'  
Kurkku

Aamiainen

Mannapuuro  
Ruusunmarjakiisseli  
Maito ja leipä  
Juusto, edam viipale, 17'  
Kurkku

Aamiainen

Ruishiutalepuuro  
Ruusunmarjakiisseli  
Juusto, edam viipale, 17'  
Maito ja leipä  
Salaatti, jääsalaatti, pussi

Aamiainen

Neljänviljanpuuro  
Ruusunmarjakiisseli  
Maito ja leipä  
Juusto, edam viipale, 17'  
Kurkku

Lounas

Jauhelihakastike  
Peruna keitetty  
Kesäkurpitsa, kuutio, tuore  
Jäävuori-persikkasal  
Salaatinkastike ranskalainen  
Maito ja leipä

Lounas

Broilerikeitto  
Kurkku  
Salaatti, jääsalaatti ruukkina  
Tuorepala  
Maito ja leipä

Lounas

Kalamureke  
Perunasose  
Kermaviilikastike  
Kesäkurpitsa, kuutio, tuore  
Jäävuori-persikkasal  
Maito ja leipä

Lounas

Kinkkukastike  
Spagetti  
Jäävuori-tomaattisal  
Kurkku, kuutio, tuore  
Maito ja leipä

Lounas

Kanaviillockki  
Riisi, täysjyvä  
Mustaherukka pakaste  
Porkkanaraaste  
Salaatinkastike ranskalainen  
Maito ja leipä

Lounas

Kasvissosekeitto  
Juusto, rae, laktoositon 2%  
Salaatti, jääsalaatti, 2 kg  
Mandariini  
Maito ja leipä

Välipala

Maito ja leipä  
Kurkku  
Puolukkakiisseli

Välipala

Maito ja leipä  
Porkkana, kuorittu  
Aprikoosikiisseli

Välipala

Maito ja leipä  
Kurkku  
Ruusunmarjakiisseli

Välipala

Maito ja leipä  
Kurkku  
Jogurtti, yo, lton, 150g

Välipala

Maito ja leipä  
Banaani  
Mansikkakiisseli

**Koulun ruokalista****Maanantai 28.1.2019****Tiistai 29.1.2019****Keskiviikko 30.1.2019****Torstai 31.1.2019****Perjantai 1.2.2019**

Aamiainen

Aamiainen

Aamiainen

Aamiainen

Aamiainen

Ohrahiutalepuuro  
Herukka-vadelma  
Juusto, gouda viipale, 80g  
Kurkku  
Maito ja leipäJogurtti, yo, lton, 150g  
Herukka-vadelma  
Maito ja leipä  
Juusto, edam viipale, 17g  
KurkkuMannapuuro  
Vadelmakiisseli  
Juusto, edam viipale, 17g  
Paprika punainen  
Maito ja leipäRuishiutalepuuro  
Marjakiisseli  
Juusto, edam viipale, 17g  
Kurkku  
Maito ja leipäNeljänviljanpuuro  
Luumukiisseli  
Juusto, gouda viipale, 80g  
Kurkku  
Maito ja leipä

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Chili con carne  
Riisi keitetty  
Jäävuori-kurkkusalaa  
Keltainen porkkanasu  
Salaatinkastike, ranskalainen  
Maito ja leipäVehnähiutalepuuro  
Perunasalaatti majoneesilla  
Kinkku, palvi, kuutio ateria  
Jäävuorisalaatti  
Maito ja leipä  
VadelmakiisseliOhukaiset, pinaatti I, m s  
Muna-valkokastike  
Peruna keitetty  
Puolukkasurvos  
Porkkanaraaste  
Öljy, rypsi  
Maito ja leipäJauheliuhakeitto  
Kurkku  
Paprika punainen  
Tuorepala  
Maito ja leipäKirjolahikiusaus  
Punajuuri, suikale, pakas  
Kiinankaali-hunajame  
Salaatinkastike ranskalainen  
Maito ja leipä

Välipala

Välipala

Välipala

Välipala

Välipala

Maito ja leipä  
Kurkku  
MustaherukkakiisseliMaito ja leipä  
Salaatti, jääsalaatti, pussi  
VadelmakiisseliMaito ja leipä  
Kurkku  
MarjakiisseliMaito ja leipä  
Paprika punainen  
MarjakiisseliMaito ja leipä  
Kurkku  
Luumukiisseli

**Koulun ruokalista****Maanantai 4.2.2019****Tiistai 5.2.2019****Keskiviikko 6.2.2019****Torstai 7.2.2019****Perjantai 8.2.2019**

Aamiainen

Aamiainen

Aamiainen

Aamiainen

Aamiainen

Ohrahiutalepuuro  
Vadelma-mustkiisseli  
Juusto, edam viipale, 17'  
Kurkku  
Maito ja leipäVehnähiutalepuuro  
Mangokiisseli  
Juusto, edam viipale, 17'  
Kurkku  
Maito ja leipäMannapuuro  
Mansikkakiisseli  
Juusto, gouda viipale, 80g  
Tomaatti  
Maito ja leipäRuishiutalepuuro  
Mansikkakiisseli  
Juusto, edam viipale, 17'  
Kurkku  
Maito ja leipäNeljänviljanpuuro  
Boysenmarjakiisseli  
Juusto, edam viipale, 17'  
Maito ja leipä  
Kurkku

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Kasvispyörykkä saar I, m  
Perunasose  
Jäävuori-kurkkusalaa  
Salaatinkastike ranskalai  
Maito ja leipäBroilerikiusaus  
Parsakaali  
Punakaali-mustaheruk  
Salaatinkastike, ranskala  
Maito ja leipäMakkarakastike  
Peruna keitetty  
Porkkanaraaste  
Punajuurisäilyke, kuutio  
Kartanon salaatinkas  
Maito ja leipäKalaleike, ranskalainen  
Perunasose  
Jäävuori-persikkasal  
Kurkku, kuutio, tuore  
Salaatinkastike, ranskala  
Maito ja leipäLihakasviskeitto  
Paprika punainen  
Salaatti, jääsalaatti ruokk  
Tuorepala  
Maito ja leipä

Välipala

Välipala

Välipala

Välipala

Välipala

Maito ja leipä  
Banaani  
Vadelma-mustkiisseliMaito ja leipä  
Kurkku  
MangokiisseliMaito ja leipä  
Tomaatti  
MansikkakiisseliMaito ja leipä  
Tuorepala  
PersikkarahkaMaito ja leipä  
Paprika punainen  
Boysenmarjakiisseli

**Koulun ruokalista**

<b>Maanantai 11.2.2019</b>	<b>Tiistai 12.2.2019</b>	<b>Keskiviikko 13.2.2019</b>	<b>Torstai 14.2.2019</b>	<b>Perjantai 15.2.2019</b>
Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen
Ohrahiutalepuuro Mustikkakiisseli Juusto, edam viipale, 17' Maito ja leipä Paprika punainen	Vehnähiutalepuuro Tomaatti Juusto, edam viipale, 17' Maito ja leipä Salaatti, jääsalaatti ruukk Marjakiisseli	Mannapuuro Persikkakiisseli Juusto, polar viipale, 15% Kurkku Maito ja leipä	Kaakao Vadelmakiisseli Juusto, polar viipale, 15% Kurkku Maito ja leipä	Neljänviljanpuuro Boysenmarjakiisseli Juusto, edam viipale, 17' Kurkku Maito ja leipä
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Naudanlihakastike Peruna keitetty Kurkku Ananaspala omassa liem Salaatinkastike, ranskala Maito ja leipä	Kalakeitto Salaatti, jääsalaatti, puss Tomaatti Maito ja leipä	Kasvissosekeitto Juusto, rae, laktoositon 2 Porkkana, kuorittu Maito ja leipä	Ystävänäpäivä	Broiler-cappelipaist Parsakaali Jäävuori-kukkakaalis Salaatinkastike, ranskala Maito ja leipä
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
Maito ja leipä Paprika punainen Mustikkakiisseli	Maito ja leipä Kurkku Persikkakiisseli	Maito ja leipä Banaani Puolukkapuuro	Maito ja leipä Kurkku Vadelmakiisseli	Maito ja leipä Kurkku Boysenmarjakiisseli

Sivuja yhteensä: 6