

Ateriapäivä: 6.7.2020 - 16.8.2020

Kasvisruokalista 2b

Tiistai 7.7.2020	Keskiviikko 8.7.2020	Torstai 9.7.2020	Perjantai 10.7.2020
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Kasvispastavuoka	Kalapyörykkä, kirjolohi,	Kaalilaatikko	Curry-kasviskastike

Kasvisruokalista 2b

Maanantai 13.7.2020 **Tiistai 14.7.2020** **Keskiviikko 15.7.2020** **Torstai 16.7.2020** **Perjantai 17.7.2020**

Lounas Lounas Lounas Lounas Lounas

Mifukastike	Hernekeitto, kasvis	Kasvispyörykkä, maissi,	Punajuurikastike	Kasvislasagne
-------------	---------------------	-------------------------	------------------	---------------

Kasvisruokalista 2b

Maanantai 20.7.2020

Tiistai 21.7.2020

Keskiviikko 22.7.2020

Torstai 23.7.2020

Perjantai 24.7.2020

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Mifukastike	Kasvis-quornkiousaus	Kalamureke	Kasviskiousaus	Muna-valkokastike
-------------	----------------------	------------	----------------	-------------------

Kasvisruokalista 2b

Maanantai 27.7.2020

Tiistai 28.7.2020

Keskiviikko 29.7.2020

Torstai 30.7.2020

Perjantai 31.7.2020

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Savukalasekeitto

Vehnähiutalevelli I
Kananmuna keitetty kuori

Ohukaiset, pinaatti I, atri

Kalakeitto

Kirjolahikiusaus

Kasvisruokalista 2b

Maanantai 3.8.2020

Tiistai 4.8.2020

Keskiviikko 5.8.2020

Torstai 6.8.2020

Perjantai 7.8.2020

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Kasvispyörykkä menu I,

Kasviskastike

Kalamurekepihvi, saarioid

Kasvis-guornkastike

Kasvissosekeitto

Kasvisruokalista 2b

Maanantai 10.8.2020

Tiistai 11.8.2020

Keskiviikko 12.8.2020

Torstai 13.8.2020

Perjantai 14.8.2020

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Mifukastike

Kirjolahikiusaus

Kasvissosekeitto

Kalakeitto

Kasvislasagnette

Sivuja yhteensä: 6