

Koulun ruokalista 2**Keskiviikko 11.8.2021 Torstai 12.8.2021 Perjantai 13.8.2021**

Lounas

Ohukaiset, pinaatti l, m s
Muna-valkokastike
Peruna keitetty
Puolukkasurvos
Porkkanaraaste
Öljy, rypsi
Maito ja leipä

Lounas

Kalakeitto
Kurkku
Paprika punainen
Tuorepala
Maito ja leipä

Lounas

Kinkkukiusaus
Punajuuri, suikale, pakas
Kiinankaali-hunajame
Salaatinkastike ranskalai
Maito ja leipä

Välipala

Maito ja leipä
Kurkku
Marjakiisseli

Välipala

Maito ja leipä
Paprika punainen
Marjakiisseli

Välipala

Maito ja leipä
Kurkku
Luumukiisseli

Koulun ruokalista 2**Maanantai 16.8.2021****Tiistai 17.8.2021****Keskiviikko 18.8.2021****Torstai 19.8.2021****Perjantai 20.8.2021**

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Makkarakastike
Peruna keitetty
Kukkakaali
Jäävuori-vesimeloni
Maito ja leipäBroilerikiusaus
Parsakaali
Punakaali-mustaheruk
Salaatinkastike, ranskala
Maito ja leipä

Suosikkiruoka

Kalamurekepihvi, saarioid
Perunasose
Jäävuori-persikkasal
Kurkku, kuutio, tuore val
Salaatinkastike, ranskala
Maito ja leipäLihakasviskeitto
Paprika punainen
Salaatti, jääsalaatti ruukk
Tuorepala
Maito ja leipä

Välipala

Välipala

Välipala

Välipala

Välipala

Maito ja leipä
Banaani
Vadelma-mustkiisseliMaito ja leipä
Kurkku
MangokiisseliMaito ja leipä
Tomaatti
MansikkakiisseliMaito ja leipä
Tuorepala
PersikkarahkaMaito ja leipä
Paprika punainen
Boysenmarjakiisseli

Koulun ruokalista 2**Maanantai 23.8.2021****Tiistai 24.8.2021****Keskiviikko 25.8.2021****Torstai 26.8.2021****Perjantai 27.8.2021**

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Naudanlihakastike
Peruna keitetty
Kurkku
Ananaspala omassa liemessä
Salaatinkastike, ranskalainen
Maito ja leipäOhrasuurimopuuro
Leikkele
Salaatti, jääsalaatti, 100g
Tomaatti
Maito ja leipä
VadelmakiisseliKasvisseusekeitto
Juusto, rae, laktoositon 2
Salaatti, jääsalaatti, 2 kg
Porkkana, kuorittu
Maito ja leipä
HedelmäpalaKalakeitto
Paprika punainen
Salaatti, jääsalaatti, 100g
Maito ja leipä
Tuorepala
SuosikkiruokaBroiler-cappelipaist
Parsakaali
Jäävuori-kukkakaalis
Salaatinkastike, ranskalainen
Maito ja leipä**Sivuja yhteensä: 3**